ORGANISER SES IDÉES ET SES PRÉSENTATIONS AVEC LE MIND MAPPING

1

CONFÉRENCE- IIBA 15 SEPTEMBRE 2010

DENIS DAIGNEAULT
CONSULTANT EN GESTION
WWW.GESTIONDAIGNEAULT.COM

ORGANISER SES IDÉES ET SES PRÉSENTATIONS AVEC LE MIND MAPPING

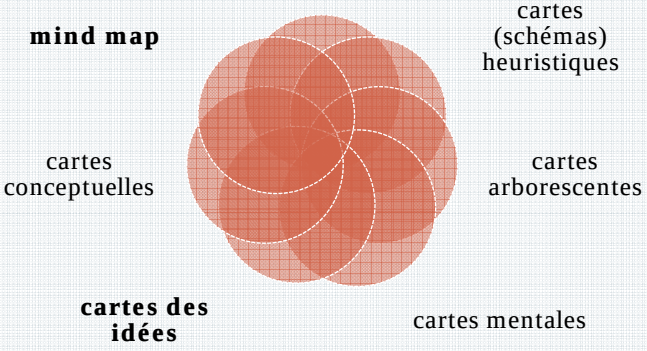
2

- ORIGINES ET BÉNÉFICES
- PRINCIPES
- EXEMPLES D'APPLICATIONS
- OUTIL..LOGICIEL… «MINDMANAGER»

Le Mind Mapping c'est quoi?

3

SYNONYMES



Le Mind Mapping c'est quoi?

4

Définitions de «carte des idées»

- -diagramme qui représente les connexions entre différentes idées.....d'un même sujet.....
- - et qui fait appel au fonctionnement optimal et conjoint des 2 hémisphères cérébraux (le G et le D)

heuristique : l'art d'inventer, de faire des découvertes

ORIGINES ET BÉNÉFICES

5

Origines

TONY BUZAN,

psychologue Anglais, 1971...en train d'écrire « Une encyclopédie du cerveau et de son utilisation»

Auteur d'ouvrages sur le cerveau, la créativité, l'apprentissage.....

«Dessine-moi l'intelligence» ISBN: 2-7081-1703-3

ORIGINES ET BÉNÉFICES

6

- «*Le schéma heuristique [Mind Map] est une manifestation de* ***la pensée irradiante*** *et par conséquent une* ***fonction naturelle de l'esprit***.
- *C'est une technique graphique efficace qui fournit un moyen universel de* ***libérer le potentiel du cerveau***.»

(Buzan, 1995)

ORIGINES ET BÉNÉFICES

7

Schéma «heuristique» outil par excellence pour **«cartographier» réseaux d'idées** et pour **traduire la relation entre des concepts**

L'aspect «heuristique» de la Mind Map, c'est-à- dire la **représentation visuelle *du chemin de la découverte*** le rend simple, efficace et accessible.

Adapté au fonctionnement du cerveau qui, par nature, fonctionne de façon heuristique (par découverte successive et par association d'idées.)

Exemple 1
Exemple 2
Exemple 3

ORIGINES ET BÉNÉFICES

8

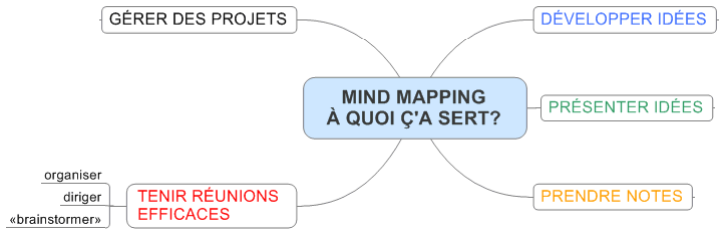
À quoi ç'a sert?

- développer les idées
- présenter ses idées
- prendre des notes
- tenir réunions efficaces
- gérer des projets

...efficacité personnelle...communication...

ORIGINES ET BÉNÉFICES

9



...efficacité personnelle...communication...

ORIGINES ET BÉNÉFICES

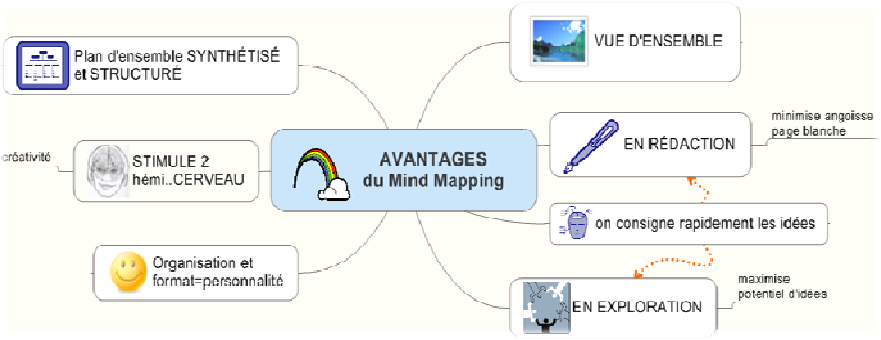
10

Avantages

- vue d'ensemble
  facilite la compréhension/diffusion
- en rédaction
  permet d'outrepasser l'angoisse de la page blanche
- +
  - Étape d'exploration: maximise potentiel d'idées
  - Stimule les 2 hémisphères du cerveau
  - Fait consigner rapidement les idées....au fur et à mesure...
  - Permet une organisation et format qui réflètent...personnalité
  - Plan d'ensemble synthétisé et structuré

ORIGINES ET BÉNÉFICES

11



FONCTIONNEMENT, PRINCIPES

12

Notre cerveau

- hémisphère gauche(privilégié*)
  - logique, rationnel, classement, langage
- hémisphère droit
  - créativité, pensée holistique (regroupement de chose pour l'atteinte d'un résultat plus efficace, le tout est qqchose de plus que ses parties), synthèse

* à l'école dès notre jeune âge, on nous fait développer et utiliser notre coté cartésien (G) ..linéaire,
ce qui n'est pas naturel

Q gr linéaire?

FONCTIONNEMENT, PRINCIPES

13

PSYCHOLOGIE DE L'APPRENTISSAGE-MÉMOIRE
recherches.....: LE CERVEAU SE SOUVIENT:

- Début.....
- La fin...
- Éléments associés à des données..schémas
- Éléments mis en exergue par leur caractère particulier
- Éléments associées à l'un des 5 sens
- Ce qui représente un intérêt particulier pour l'individu

ET notre cerveau a tendance à rechercher des modèles et enquêter-associer…….. *d10* *d11*

LES INCONVÉNIENTS DU LINÉAIRE

14

Le cerveau en difficulté ….avec le linéaire

- ON UTILISE MOINS DE LA MOITIÉ DE NOTRE CORTEX CÉRÉBRAL
- LES FACULTÉS DE NOS HÉMISPHÈRES ONT DE LA DIFFICULTÉ À DIALOGUER
- ON A IMPOSÉ À NOTRE CERVEAU UN SYSTÈME DE RÉDACTION QUI L'ENCOURAGE AU REJET ET À L'OUBLI

(TONY BUZAN)

LES INCONVÉNIENTS DU LINÉAIRE

15

LES INCONVÉNIENTS DES NOTES CLASSIQUES (LINÉAIRE)

- MASQUENT LES MOTS CLÉS..
- RENDENT LA MÉMORISATION DIFFICILE
  - ...LISTES MONOTONES
- CONSTITUENT UNE PERTE DE TEMPS
  - ....ANNOTATIONS INUTILES, RELECTURE INUTILE, RECHERCHE DES MOTS-CLÉS
- NE STIMULENT PAS LA CRÉATIVITÉ MENTALE
  - ....NE PERMETTENT PAS LES ASSOCIATIONS..NEUTRALISE LA CRÉATIVITÉ ET MÉMOIRE....ÉNUMÉRATIONS ANESTHÉSIQUES

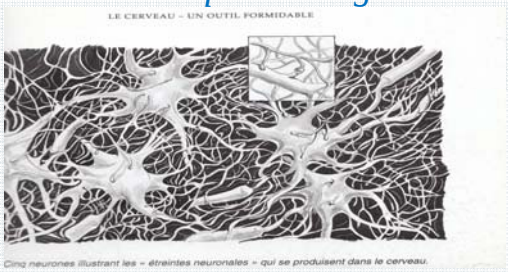
FONCTIONNEMENT, PRINCIPES

16

LA PENSÉE IRRADIANTE

Que se passe-t-il dans notre cerveau.....mange une poire..sent des fleurs..écoute musique..regarde un torrent....?

Nœuds de données qui interagissent



Cinq neurones illustrant les « étreintes neuronales » qui se produisent dans le cerveau.

FONCTIONNEMENT, PRINCIPES

17

.....LA PENSÉE IRRADIANTE

- Les nœuds irradient les uns vers les autres .....
- La pensée irradiante (se propager à partie du centre) désigne des processus associatifs qui partent de ou se greffent à partir d'un point central

Plus on apprend ou rassemble de nouvelles données de manière intégrée-dynamique-organisée, plus il est facile d'apprendre plus

FONCTIONNEMENT, PRINCIPES

18

COMMENT ACCÉDER À CE MODE DE PENSÉE

- Par le schéma heuristique (carte des idées) qui est la représentation externe à notre cerveau de la pensée irradiante

C'est une fonction naturelle de l'esprit

heuristique : l'art d'inventer, de faire des découvertes

FONCTIONNEMENT, PRINCIPES

19

CARACTÉRISTIQUES DU SCHÉMA HEURISTIQUE

- Sujet d'attention-image centrale
- Les grands thèmes irradient comme des branches
- Les branches: image ou mot clé
- Structure nodale

Exemple 4
Exemple 5

FONCTIONNEMENT, PRINCIPES

20

Composition d'une carte

- NOEUD
- BRANCHES
- SOUS-BRANCHES
- SOUS-SOUS-BRANCHES
- SOUS SOUS SOUS SOUS

exemple

FONCTIONNEMENT, PRINCIPES

21

PRINCIPES POUR OPTIMISER CERVEAU-CARTE

- Stimuler par l'image
- Attirer par la couleur
- Exploiter l'espace
- Structurer les idées

10 % des mots d'un texte sont utiles pour présenter l'idée/sujet……..OSSAD…5 mm….1 pm..

un dessin vaut mille mots…

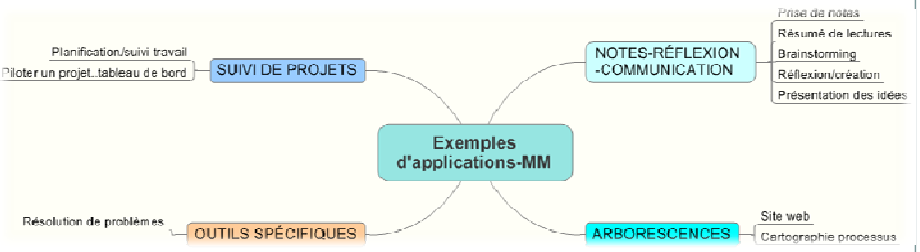
FONCTIONNEMENT, PRINCIPES

22

- EXEMPLES D'APPLICATIONS
  - Prise de notes
  - Résumé de lectures
  - Réflexion/création
  - Présentation des idées
  - Arborescence d'un site web
  - Brainstorming
  - Cartographie générale de processus
  - Planification/suivi travail
  - Piloter un projet..tableau de bord
  - Résolution de problèmes

EXEMPLES D'APPLICATIONS

23



map

EXEMPLES D'APPLICATIONS

24

Un outil informatique par excellence pour utiliser le Mind Mapping:

«Mindmanager» ..... www.mindjet.com

EXERCICE ??

25

MA PREMIÈRE CARTE

- Mon rôle, mon travail
- Un projet
- Ma vie familiale
- Mes vacances
- ? Au choix