

LES NOUVELLES TECHNOLOGIES ET TECHNIQUES
AU SERVICE DE L'ANALYSTE D'AFFAIRES

Les neurosciences pour évaluer l'expérience réellement vécu par vos utilisateurs

Montréal, 21 Septembre 2017

Prof. Dr. Pierre-Majorique Léger
Co-directeur Tech3Lab, HEC Montréal



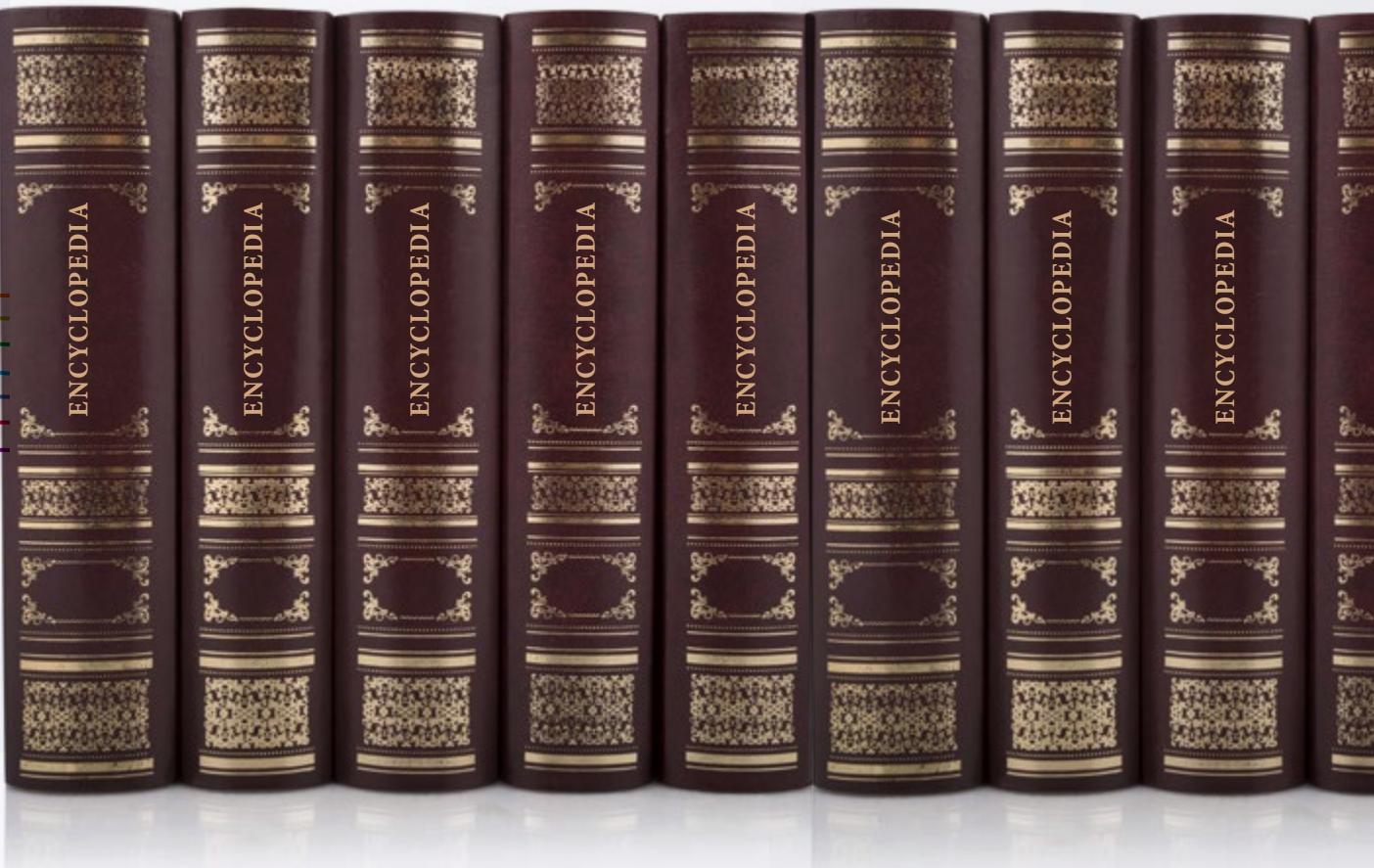
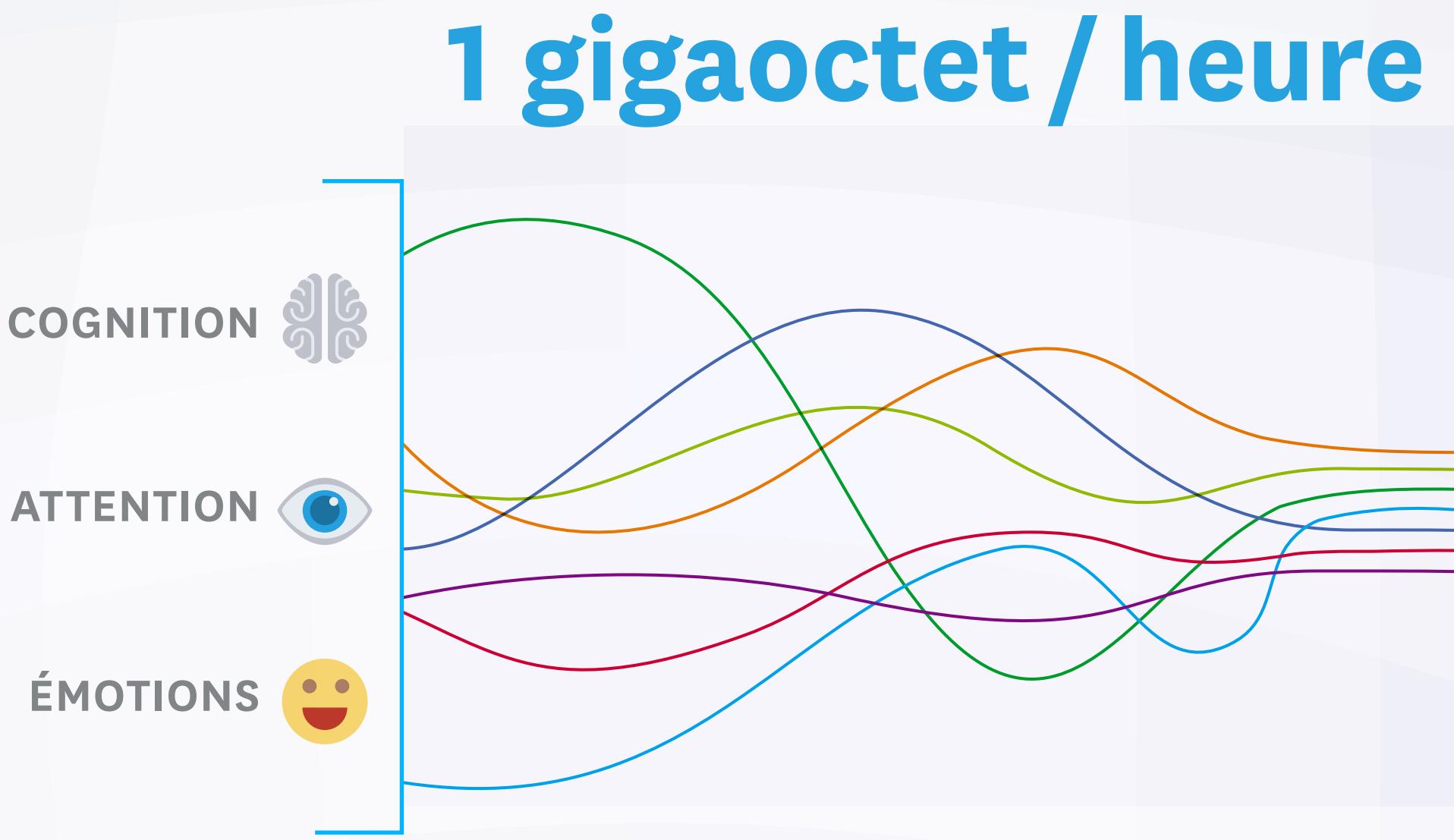












Prof. Pierre-Majorique Léger, Ph.D.



Professeur titulaire

Directeur ERPsim Lab

Co-directeur Tech3Lab

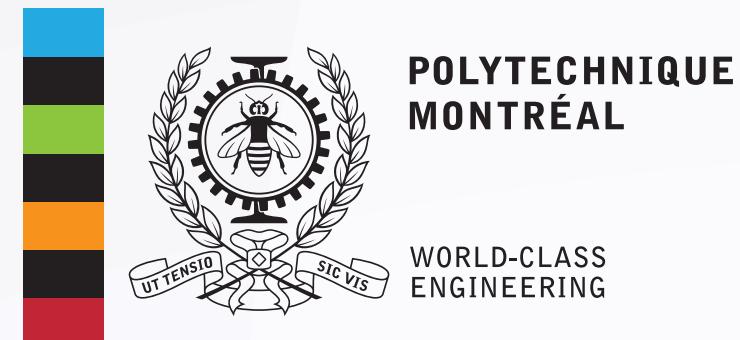
pml@hec.ca



https://www.researchgate.net/profile/Pierre-Majorique_Leger

© Copyright Léger (2017)

DOCTORAT



POST-DOCTORAT

HEC MONTRÉAL



LABORATOIRES

ERPsimLab
HEC MONTRÉAL



PROFESSEUR INVITÉ



The UNIVERSITY
OF IOWA

HEC MONTRÉAL

FINANCEMENT



Conseil de recherches
en sciences humaines
du Canada

Canada

INNOVATION.CA
CANADA FOUNDATION
FOR INNOVATION | FONDATION CANADIENNE
POUR L'INNOVATION



*Enseignement supérieur,
Recherche, Science
et Technologie*

Québec

Fonds de recherche
Société et culture
Québec

IRSC CIHR
Instituts de recherche
en santé du Canada | Canadian Institutes of
Health Research



t³ techlab | HEC MONTRÉAL

L'INSTITUT DE VALORISATION DES DONNÉES, PÔLE SCIENTIFIQUE ET ÉCONOMIQUE

L'Institut de valorisation des données (IVADO)

HEC Montréal – Polytechnique Montréal – Université de Montréal
Reçoit une subvention record de plus de 93 M \$ du Fonds Apogée Canada



PRÈS DE 1000
SCIENTIFIQUES



#1 MONDIAL

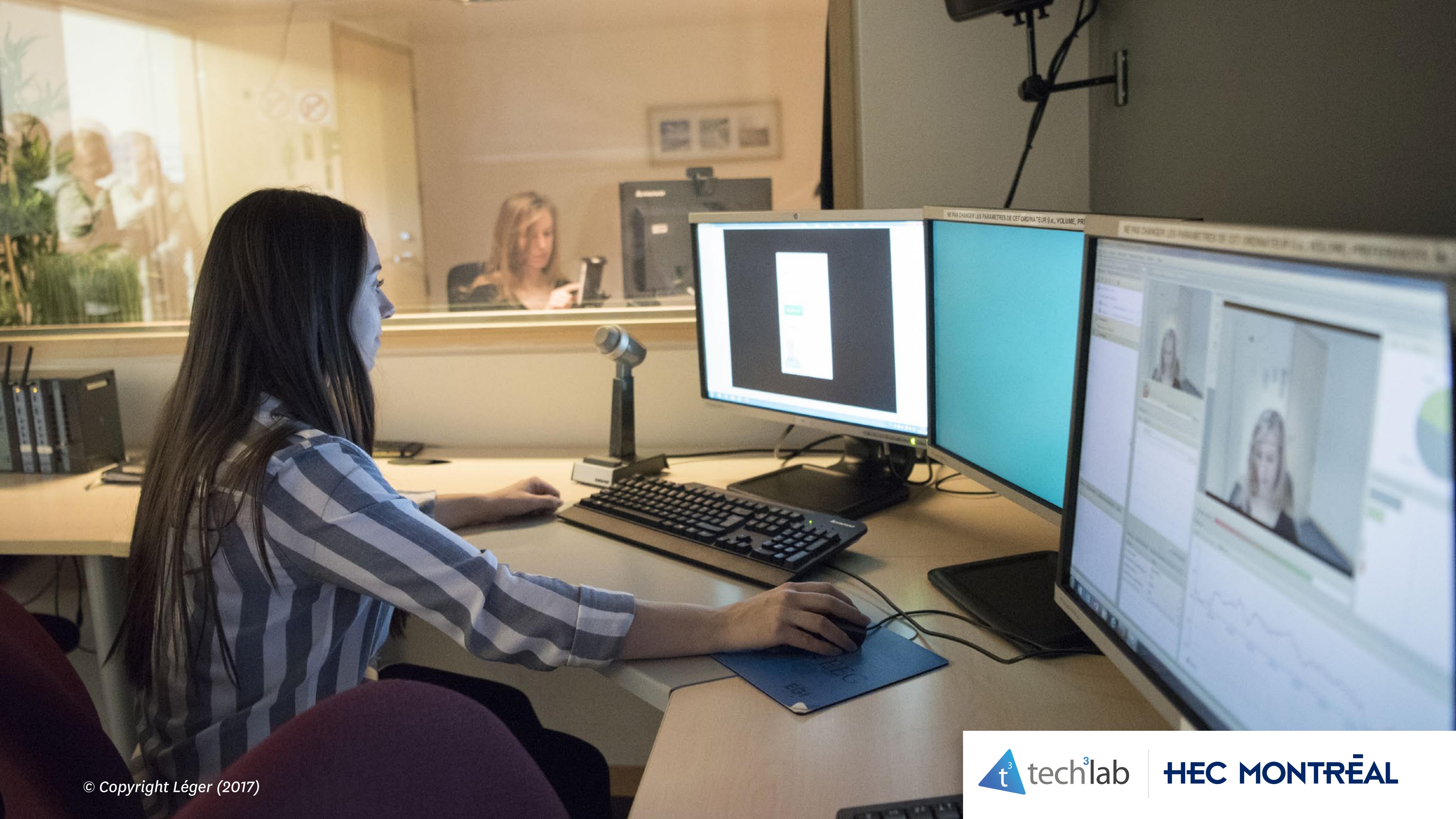


PLUS DE 40 PROGRAMMES
DE FORMATION



PARTENARIATS SOLIDES

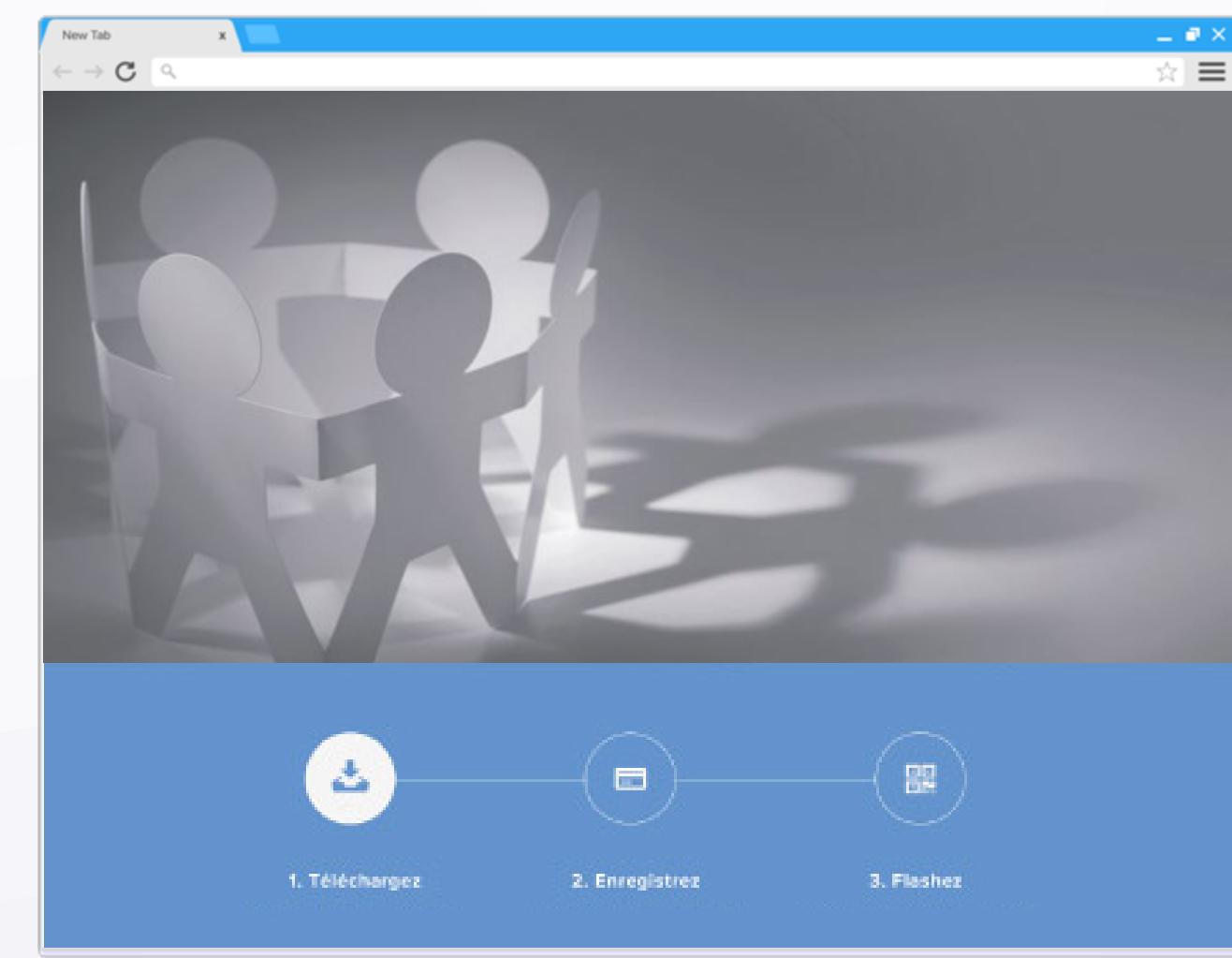






© Copyright Léger (2017)

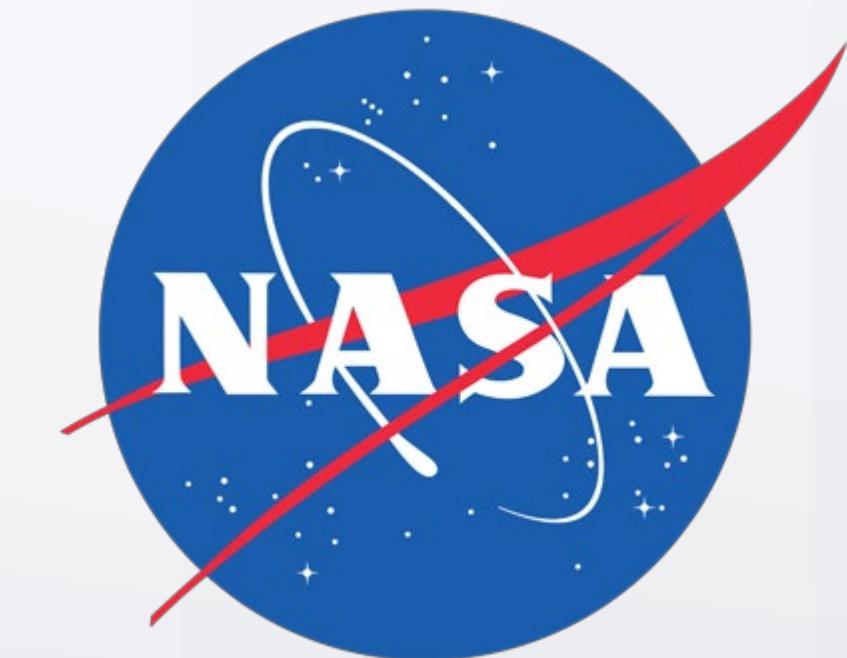
**Testez-le
svp!**



Témoignage du Dr. Alan Pope

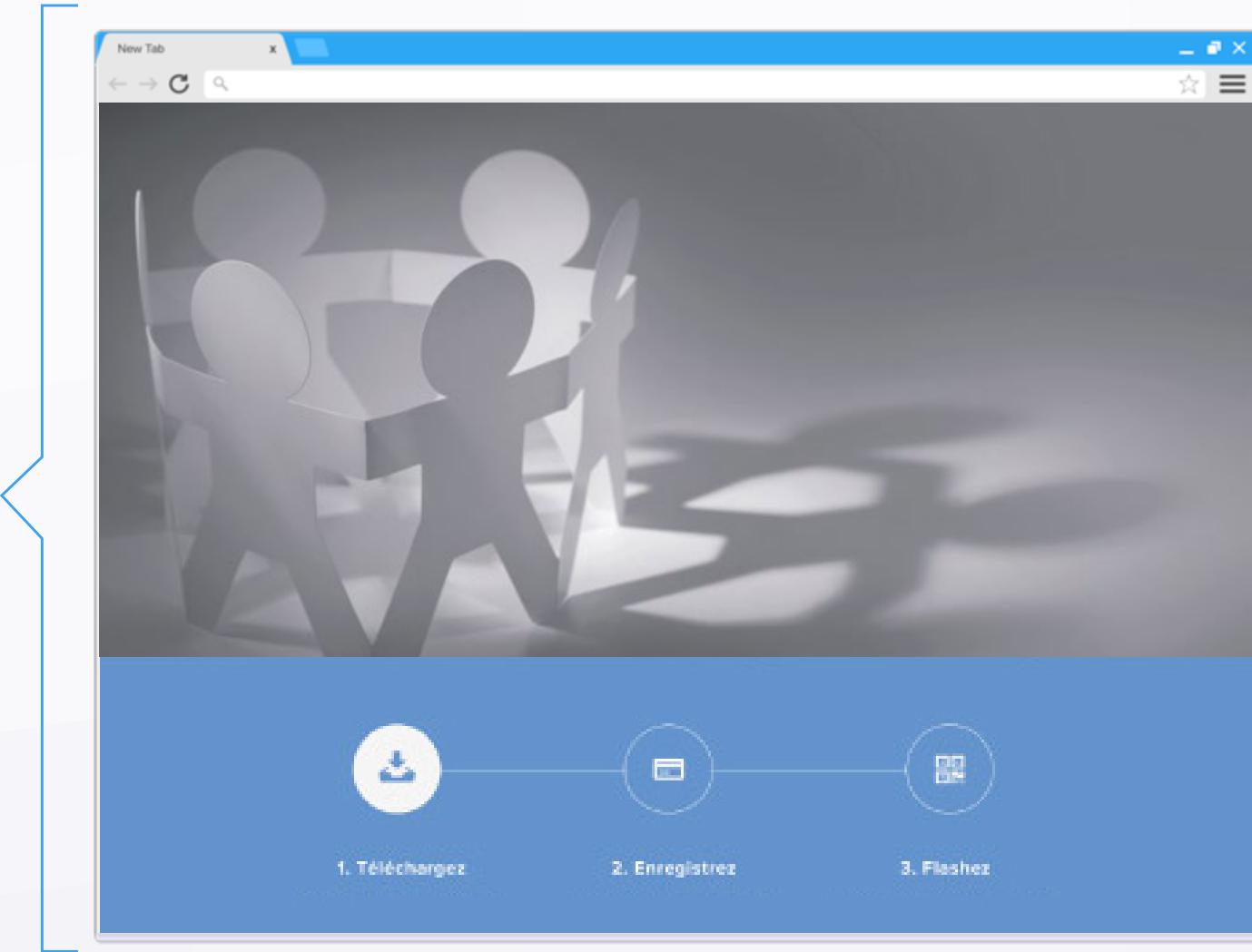
“What I think of when I see the Tech3Lab, that something good has begun there, and something that’s unparalleled in any other place that I know of, not even our facility.”

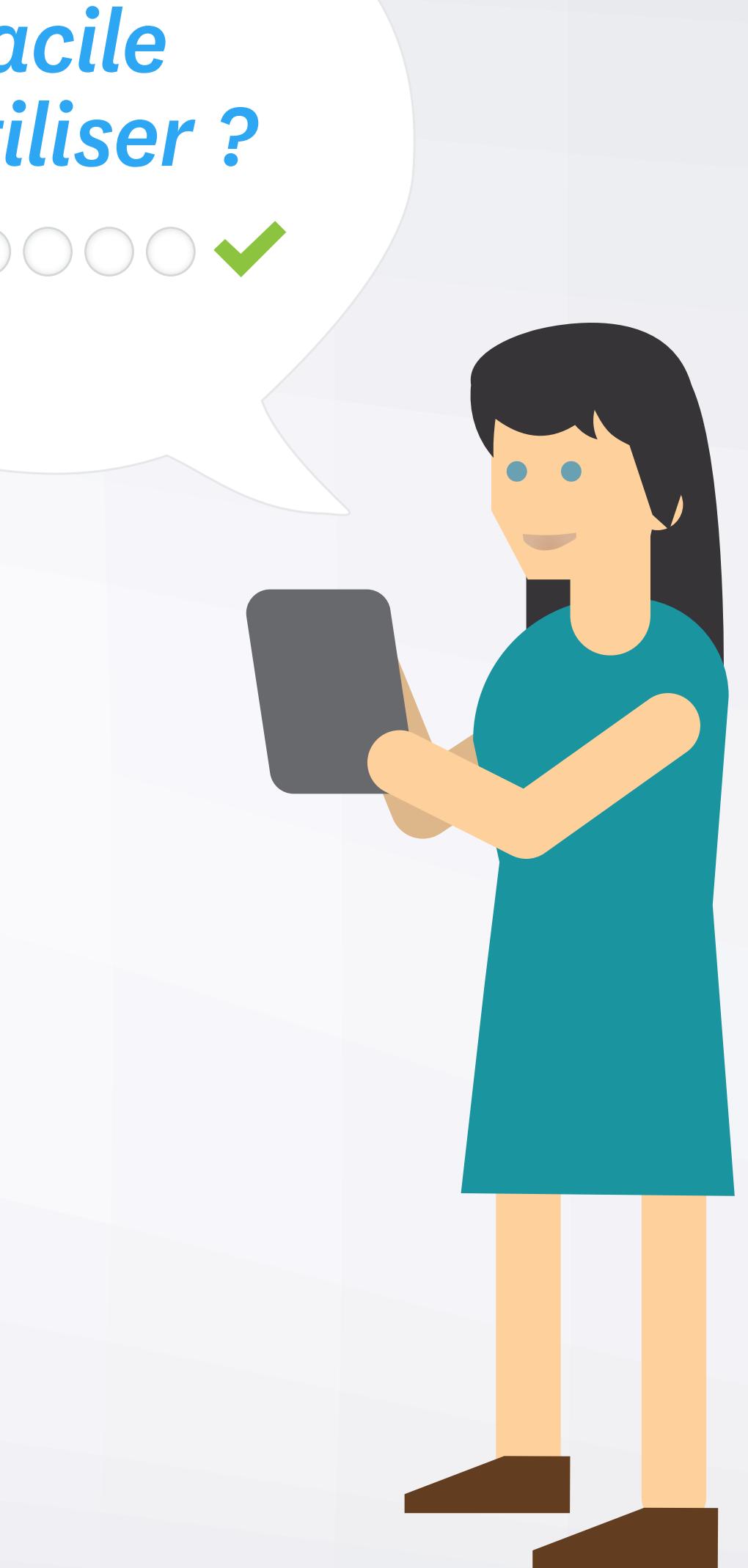
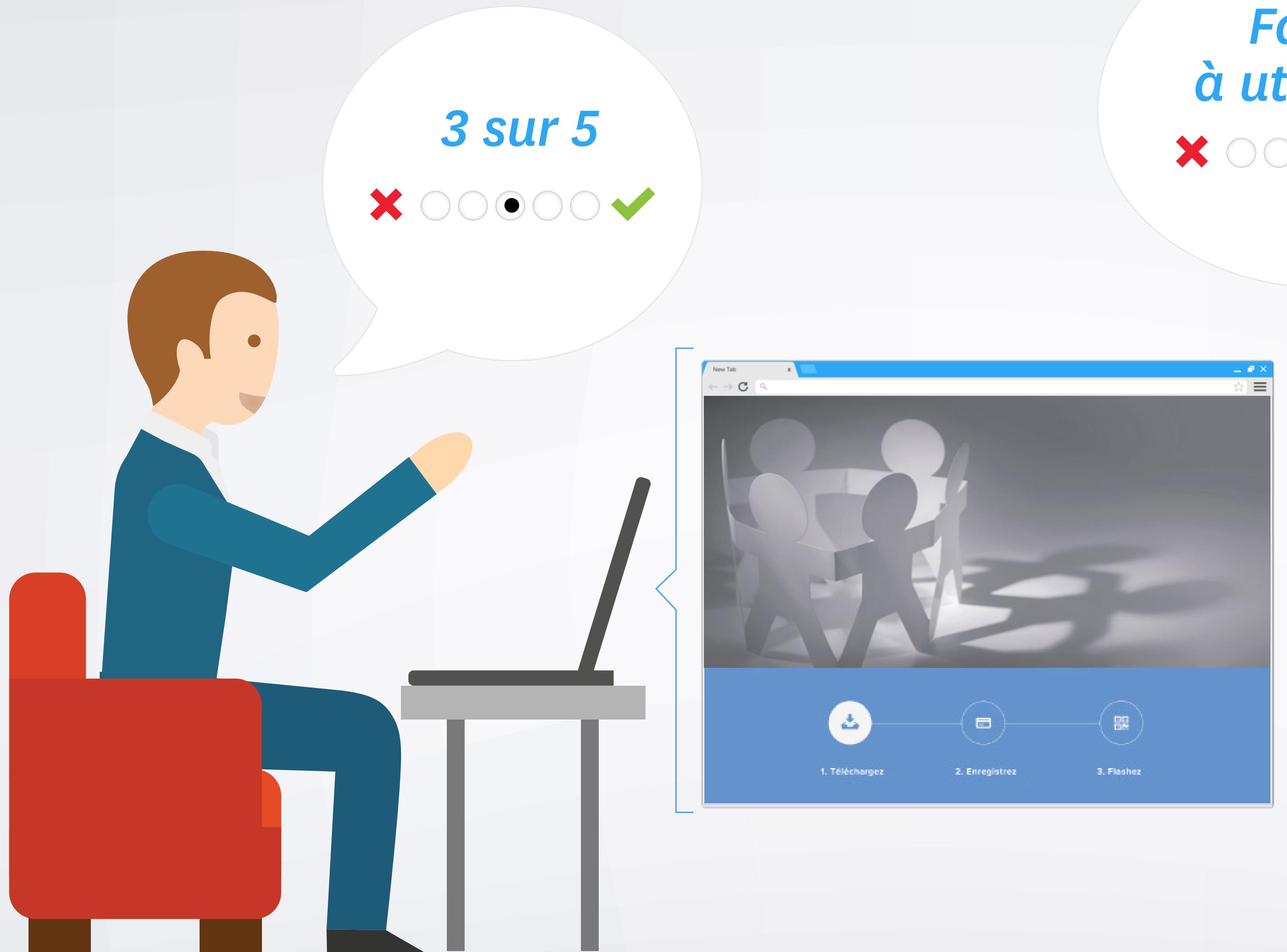
Dr. Alan Pope, NASA Langley, 2015-11-12, HEC Montréal





*Facile
à utiliser ?*





Conclusion ?

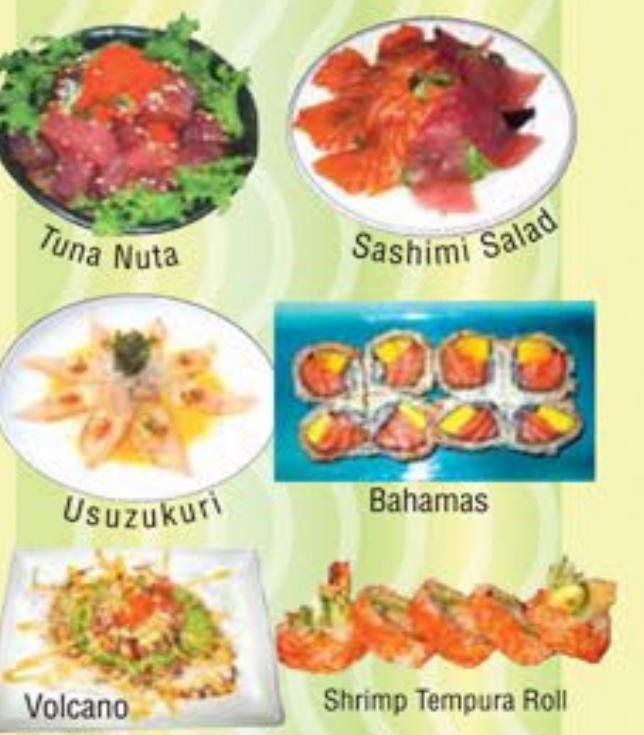






Appetizers (Sushi Bar)

| | |
|--|---|
| AS1. Sushi Appetizer | 10.00 |
| AS2. Sashimi Appetizer | 12.00 |
| AS3. Tako Sunomono | 6.50 (Sliced octopus, radish, sesame with vinegar sauce) |
| AS4. Tuna or Salmon Tartar (Spicy Tuna or Spicy Salmon Sashimi with radish, masago & sesame)..... | 7.50 |
| AS5. Tuna or Salmon Nuta (Chunks of tuna or salmon masago, scallion, sesame on top of radish with special sauce)..... | 8.50 |
| AS6. Avocado Sashimi | 5.50 (Sliced avocado on top of radish with masago & sesame) |
| AS7. Usuzukuri (Sliced fish, masago, scallion, sesame in bowl w. ponzu sauce)..... | 13.00 ** |
| Tuna 14.00 ** Salmon 13.00 ** Fluke 13.00 | |
| AS8. Volcano (Chunks of tuna, salmon & masago over avocado & radish w. chef special sauce)..... | 14.00 |
| AS9. Sashimi Salad..... | 14.00 (Tuna & salmon on top of mix green with special sauce) |
| AS10. Sushi Pizza (Spicy tuna or spicy salmon, crunchy, scallion, masago, sesame on top of crispy tortilla with special sauce.)..... | 15.00 |



Sushi & Sashimi A La Carte

(One piece per order)

| Cooked | Eel (Unagi) | 3.50 |
|---------------------|-------------------|---------------------------|
| Crab (Kani)..... | 2.00 | Shrimp (Ebi).....2.00 |
| Egg (Tamago)..... | 2.00 | Smoked Salmon2.50 |
| Octopus (Tako)..... | 2.25 | Hokkigai (Red Clam). 2.25 |

Raw

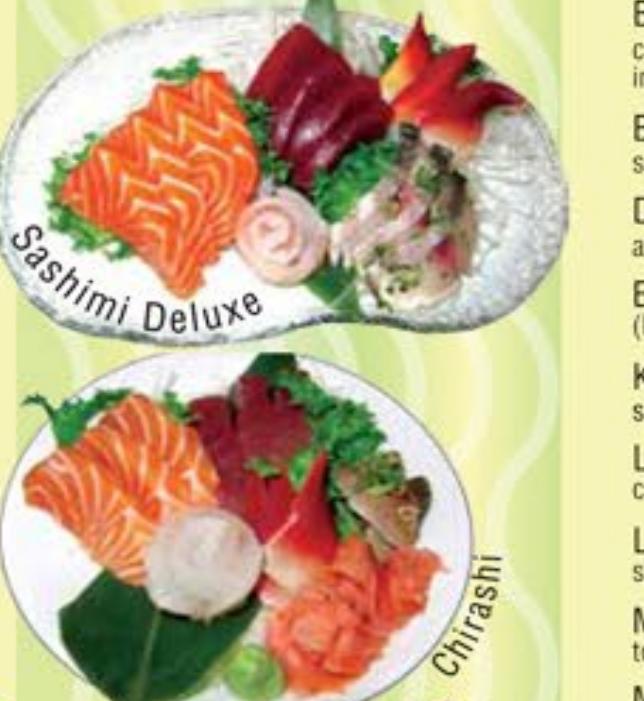
| | | | |
|----------------------------|------|----------------------------|------|
| Tuna (Maguro) | 2.50 | White Tuna | 2.50 |
| Yellow Tail | 2.50 | Masago (Caviar) | 2.25 |
| Salmon (Sake) | 2.50 | Spanish Mackerel...2.00 | |
| Wasabi Tobiko..... | 2.50 | Ikura (Salmon Roe) ...3.25 | |
| Fluke | 2.25 | Uni (Sea Urchin) M/P | |
| Red Tobiko..... | 2.50 | Scallop (2pcs)..... M/P | |
| Squid (2pcs) (Ika)....4.50 | | Toro | M/P |



Sushi & Sashimi Entrees

(Served with Soup & Salad) (No Substitutions Please)

| | |
|--|-------|
| SE1. Sushi Deluxe | 19.00 |
| SE2. Sashimi Deluxe..... | 20.00 |
| SE3. Three Kinds of Sashimi | 21.00 |
| SE4. Sushi & Sashimi for One..... | 24.00 |
| SE5. Love Boat for Two | 44.00 |
| SE6. Chirashi (Assorted raw fish over sushi rice)... | 19.00 |
| SE7. Tekka Don (Tuna or salmon over sushi rice)... | 19.00 |
| SE8. California Roll Dinner | 15.50 |
| SE9. Tuna or Salmon Roll Dinner | 15.50 |
| SE10. Roll Combo | 16.00 |
| SE11. Futo Maki (1/2 order) 9.00 (Full order) 15.00 (Squash, radish, yamagobo, crab, egg, avocado & cucumber) | |



Special Entrees

(Served with soup, salad & rice)

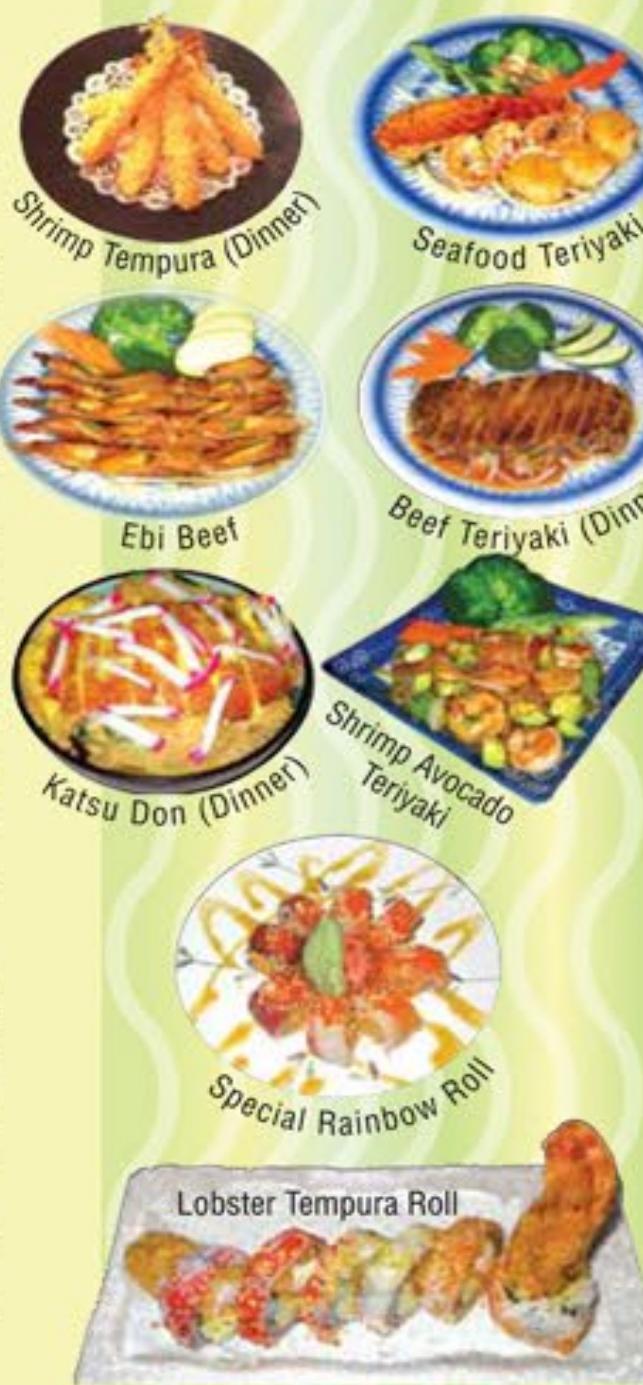
| | |
|---|-------|
| Sauteed Seafood Asparagus | 18.00 |
| (Shrimp, scallop, clam, fishcake & asparagus) | |



Rolls or Hand Rolls

(All Roll with Sesame)

| | |
|--|---|
| R1. Avocado Roll | 4.00 |
| R2. Asparagus Roll | 4.75 |
| R3. Alaskan Roll | 5.00 (Fresh salmon and avocado) |
| R4. Bahamas Roll | 6.00 (Fresh salmon, mango & masago) |
| R5. Boston Roll (Shrimp & cucumber) | 4.50 |
| R6. Cucumber Roll..... | 4.00 |
| R7. California Roll | 4.50 (Crab, avocado, cucumber & caviar) |
| R8. Chicken Tempura Roll..... | 6.50 (with cucumber, avocado & eel sauce) |
| R9. Dragon Roll | 10.00 (Eel, cucumber inside, topped with avocado) |
| R10. Dynamite Roll | 8.00 (Cooked spicy white fish, masago & cucumber) |
| R11. Eel Cucumber or Avocado Roll | 6.50 |
| R12. Fantasy Roll | 5.00 (Fluke, cucumber & scallion) |
| R13. Fried Oyster Roll..... | 8.25 (With cucumber, avocado, masago, spicymayo & eel sauce) |
| R14. Green Tea Roll | 9.00 (Tuna, salmon, avocado & lemon wrapped in tofu skin) |
| R15. House Roll (Yellow tail, eel, salmon, avocado topped with spicymayo)..... | 10.00 |
| R16. Jalapeno Roll..... | 9.00 (Tuna, crab, jalapeno, masago, cucumber, avocado & spicymayo) |
| R17. Manhattan Roll | 6.00 (Crab, egg, cucumber & mayonnaise) |
| R18. Mexican Roll..... | 8.00 (Spicy tuna mix with crunchy, masago & scallion) |
| R19. New Year Roll (Shrimp tempura, masago & cucumber topped with eel)..... | 12.00 |
| R20. Philadelphia Roll | 5.50 (Toasted smoked salmon & cream cheese) |
| R21. Rock & Roll | 8.00 (Eel, salmon skin, avocado & cucumber) |
| R22. Rainbow Roll | 9.00 (California roll topped with assorted fish) |
| R23. Sweet Potato Roll | 4.50 |
| R24. Salmon Roll | 4.50 |
| R25. Salmon Skin Roll (w/ cucumber & eel sauce)..... | 4.50 |
| R26. Smoked Salmon Cucumber Roll | 5.50 |
| R27. Spicy Tuna Roll | 5.50 |
| R28. Spicy Salmon Roll | 5.50 |
| R29. Shrimp Tempura Roll..... | 7.00 (with cucumber, avocado, masago & eel sauce) |
| R30. Spider Roll (Soft shell crab) | 8.25 (With cucumber, avocado, masago & eel sauce) |
| R31. Salmon Knock Out (Spicy salmon mix with crunchy, lettuce & masago) | 8.00 |
| R32. Spicy Crunchy Shrimp Roll..... | 9.00 (Spicy shrimp mix with crunchy & masago, scallion) |
| R33. Tuna Roll | 4.50 |
| R34. Tiger Eye (No Rice)..... | 8.00 (Cucumber & masago wrapped in squid) |
| R35. Vegetable Roll (Mixed vegetable)..... | 6.00 (Cucumber, avocado, pickle radish & seaweed salad) |
| R36. Yellow Tail Roll (with scallion)..... | 5.50 |



Chef Special Rolls (with special sauce)

| | |
|--|--|
| π² (Crab, avocado, cucumber, masago | 18.00 inside topped with Eel & sesame) |
| Ben Roll (Tuna, salmon, yellow tail, avocado, .. | 17.00 cucumber, masago, sesame & lemon wrapped in rice paper) |
| Beth Roll (Tuna, cucumber, topped with .. | 15.00 salmon, lemon, masago & sesame) |
| D.V.D Roll (Shrimp tempura, cucumber, .. | 15.00 avocado inside, topped with Spicy tuna, masago & sesame) |
| Eel On Eel Roll..... | 17.00 (Eel, cucumber, topped with eel, masago & sesame) |
| Kiwi Roll (Salmon, spicymayo, crunchy & .. | 14.00 scallion topped with kiwi, masago & sesame) |
| Special Rainbow Roll (Spicy salmon mix.... | 14.00 with crunchy topped with assorted fish, masago & sesame) |
| Splash Roll (Tuna, salmon & mango inside ... | 15.00 topped with avocado, masago & sesame) |
| Sunrise Roll | 14.00 (Eel, cucumber topped with salmon, masago & sesame) |
| T.K.O. (Spicy tuna mix with crunchy topped .. | 15.00 with tuna, masago & sesame) |
| Michael Roll (Spicy tuna mix with crunchy ... | 15.00 topped with salmon, masago & sesame) |
| V.C.R. (Eel, cucumber, topped with spicy tuna .. | 18.00 mix with crunchy, wrapped with salmon, tuna, masago & sesame) |

* Prices are subject to change without notice.
 * If changes are made with any order additional charge may apply.
 * Pictures are for your reference only the actual finish dish may vary.
 * Food Allergies Awareness: If you have any food allergy, please inform our server or management for special accommodations.

Entrees (Kitchen)

Teriyaki

| | |
|--|-------|
| (Served with Soup, Salad & Rice) | |
| E1. Tofu | 12.00 |
| E2. Vegetable..... | 12.00 |
| E3. Chicken..... | 15.00 |
| E4. Salmon | 16.00 |
| E5. Shrimp..... | 17.00 |
| E6. Beef | 16.00 |
| E7. Seafood | 18.00 |
| E8. Ginger Chicken or Beef | 16.00 |
| E9. Shrimp Avocado | 19.00 |
| E10. Ebi Beef (Shrimp & scallion wrapped in sliced beef) | 19.00 |
| E11. Tilapia (Garlic teriyaki sauce) | 17.00 |
| E12. Beef Negimaki | 16.00 |
| (Scallion wrapped in sliced beef) | |
| E13. Beef Asparagus | 18.00 |
| (Asparagus wrapped in sliced beef) | |
| E14. Sansho Beef | 18.00 |
| (Japanese pepper powder & garlic teriyaki sauce) | |

Tempura

| | |
|---|-------|
| (Served with Soup, Salad & Rice) | |
| E14. Shrimp & Vegetable | 14.00 |
| E15. Shrimp | 16.00 |
| E16. Chicken & Vegetable | 14.00 |
| E17. Chicken..... | 15.00 |
| E18. Vegetable..... | 12.00 |
| E19. Mr. Pi's Special (Shrimp & vegetable tempura, shu-mai, chicken teriyaki) | 20.00 |

Age Mono (Deep Fried)

| | |
|--|-------|
| (Served with Soup, Salad & Rice) | |
| E20. Tonkatsu (Deep fried pork cutlets) | 15.00 |
| E21. Chicken Katsu (Deep fried chicken breast) | 15.00 |

Don Buri

| | |
|--|-------|
| (Served with Soup & Salad) | |
| D1. Oyako Don (Chunks of chicken, onions, carrots, napa cabbage & egg over rice) | 12.00 |
| D2. Katsu Don (Fried pork cutlets, onion, carrots, napa cabbage & egg over rice) | 12.00 |
| D3. Unagi Don (Smoked eel over rice) | 19.00 |

Noodle Soup

| | |
| --- | --- |
| (Served with salad) | |
<tbl_info cols

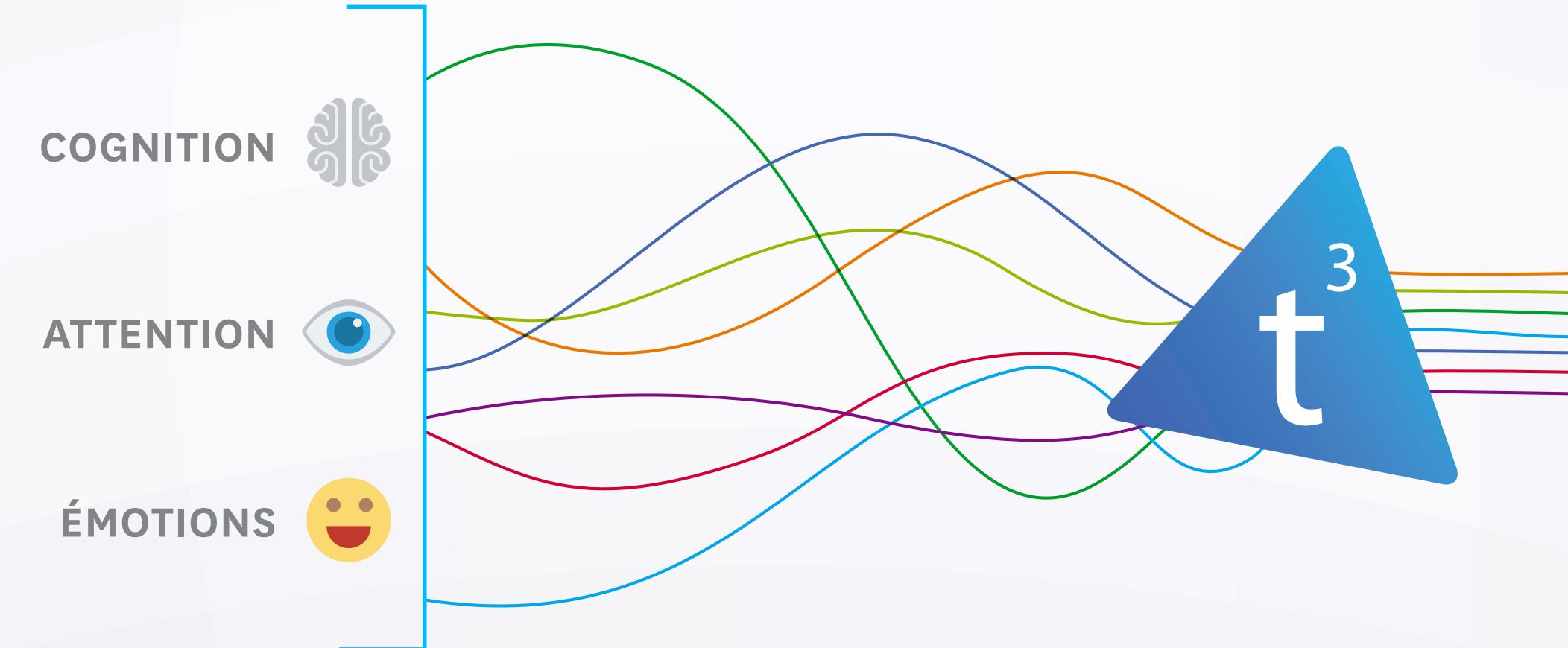


Utilisation des données neurophysiologiques pour optimiser l'expérience utilisateur (UX)

L'OCULOMÉTRIE

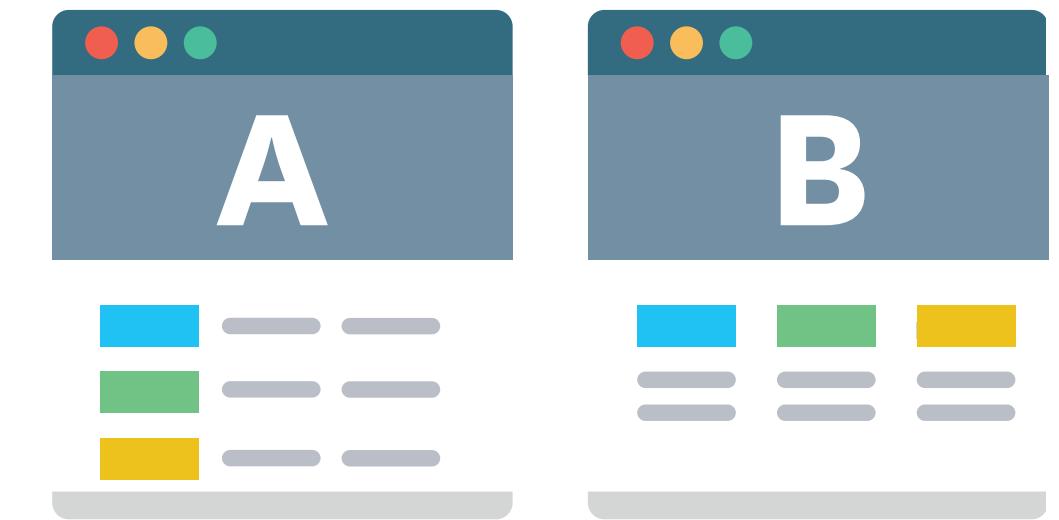


1 gigaoctet / heure
par participant

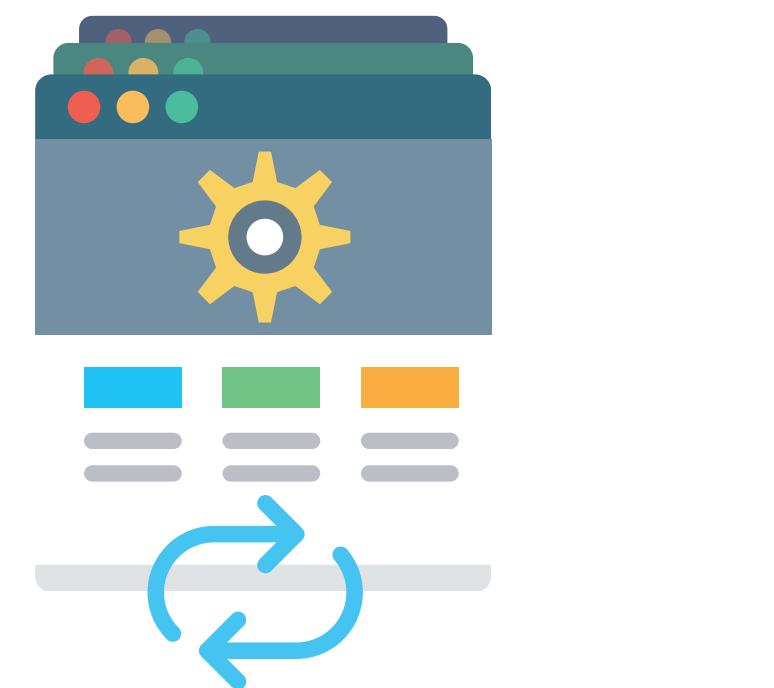


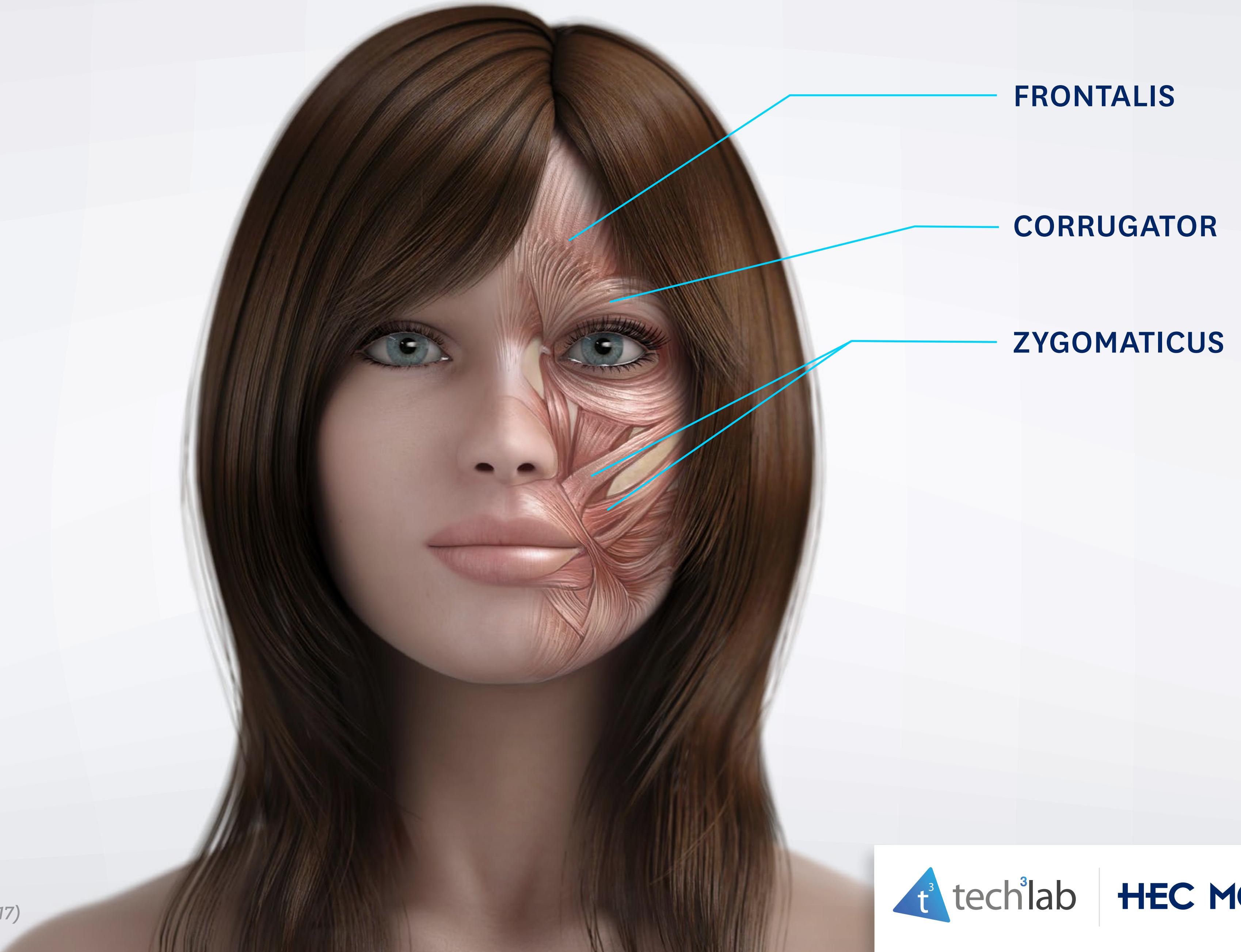
MESURES NÉUROPHYSIOLOGIQUE

AIDER LES DESIGNERS
À PRENDRE DES DÉCISIONS



AUTOADAPTER LES INTERFACES





FRONTALIS

CORRUGATOR

ZYGOMATICUS

The
Economist

SEPTEMBER 9TH-15TH 2017

Merkel's unfinished business

Spy-fi: a peculiarly British genre

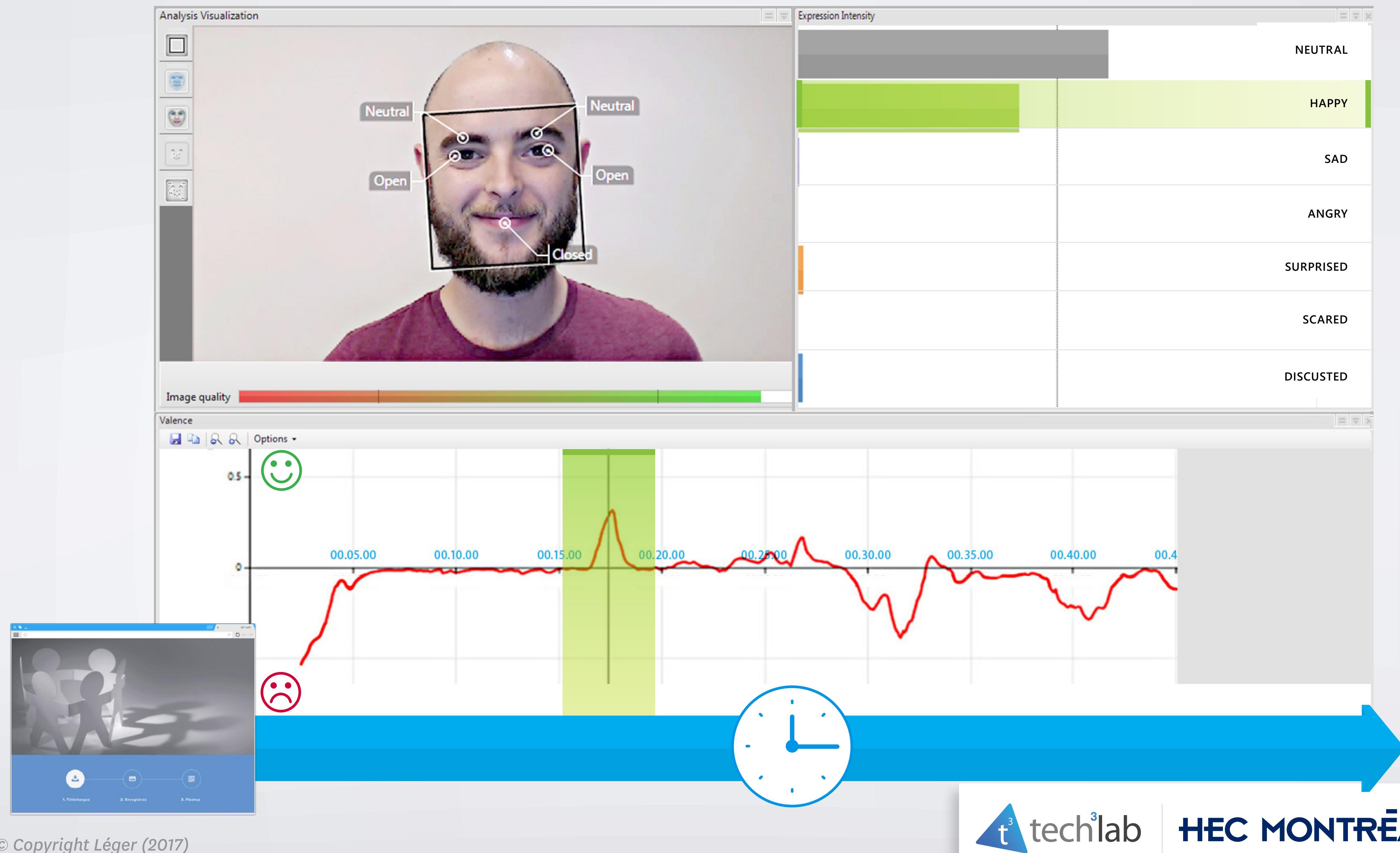
Making sense of China's capacity cuts

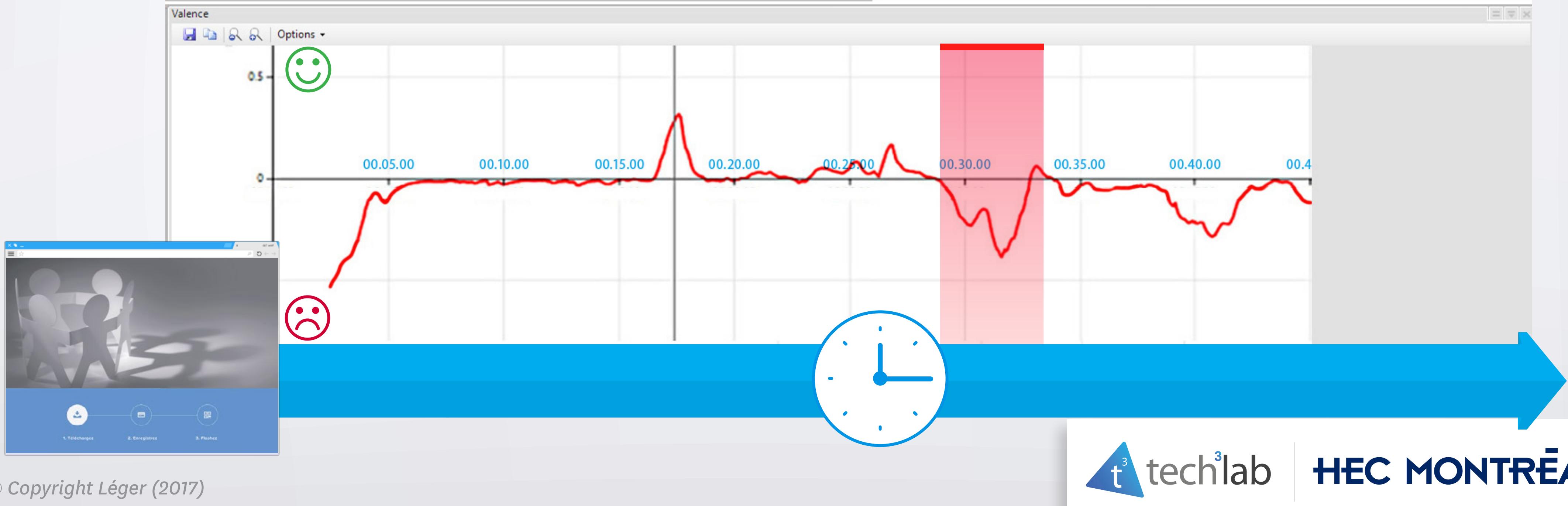
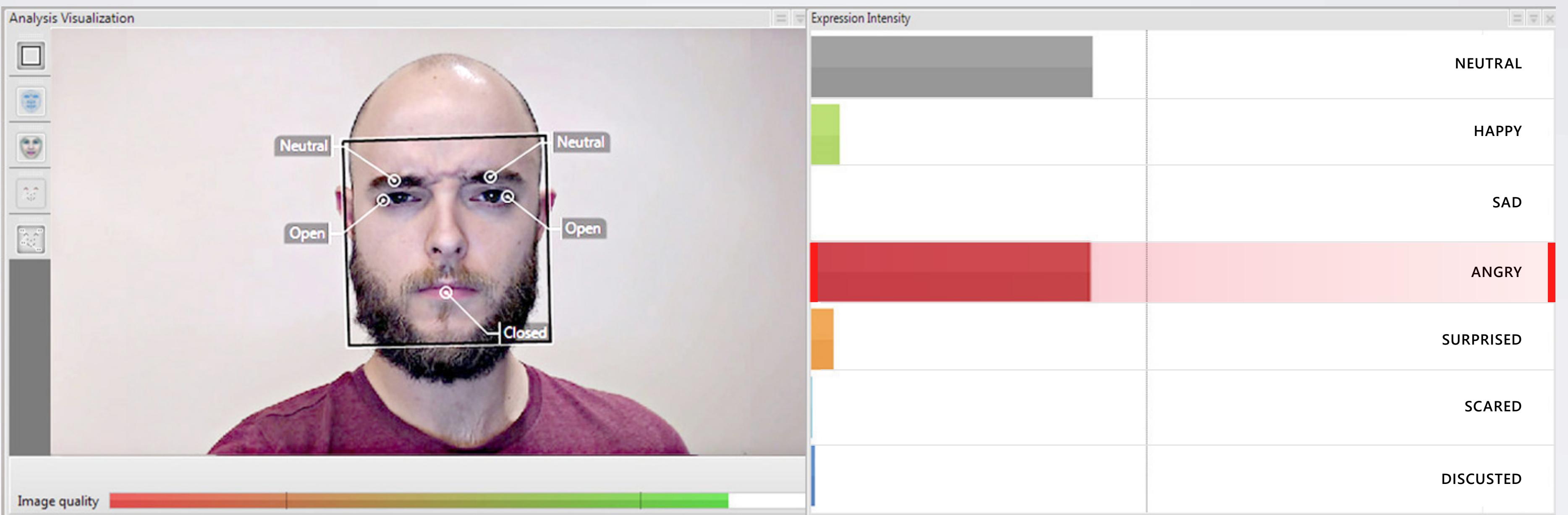
The Dreamers' nightmare

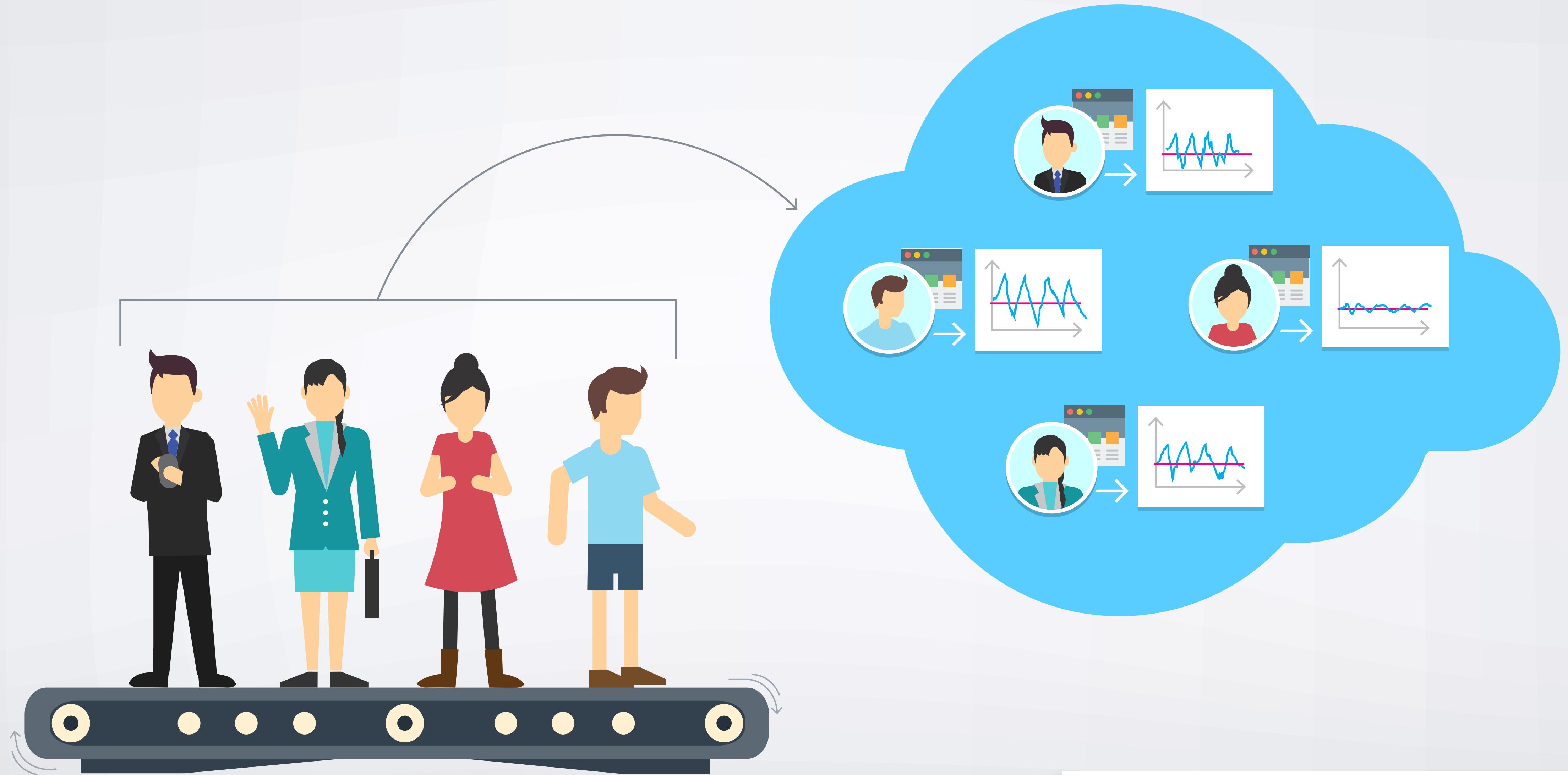
Nowhere to hide

What machines can tell from your face













© Copyright Léger (2017)



© Copyright Léger (2017)



© Copyright Léger (2017)



REPORTAGE À L'ÉMISSION DÉCOUVERTE

Les risques du multitâche en déplacement

UNE ÉTUDE DU TECH3LAB SUR LE RISQUE
DE JOUER À POKÉMON GO EN MARCHANT.

13 NOVEMBRE 2016

18:30

[http://ici.radio-canada.ca/tele/découverte/2016-2017/segments/
reportage/10795/jeux-video-pokemon](http://ici.radio-canada.ca/tele/découverte/2016-2017/segments/reportage/10795/jeux-video-pokemon)

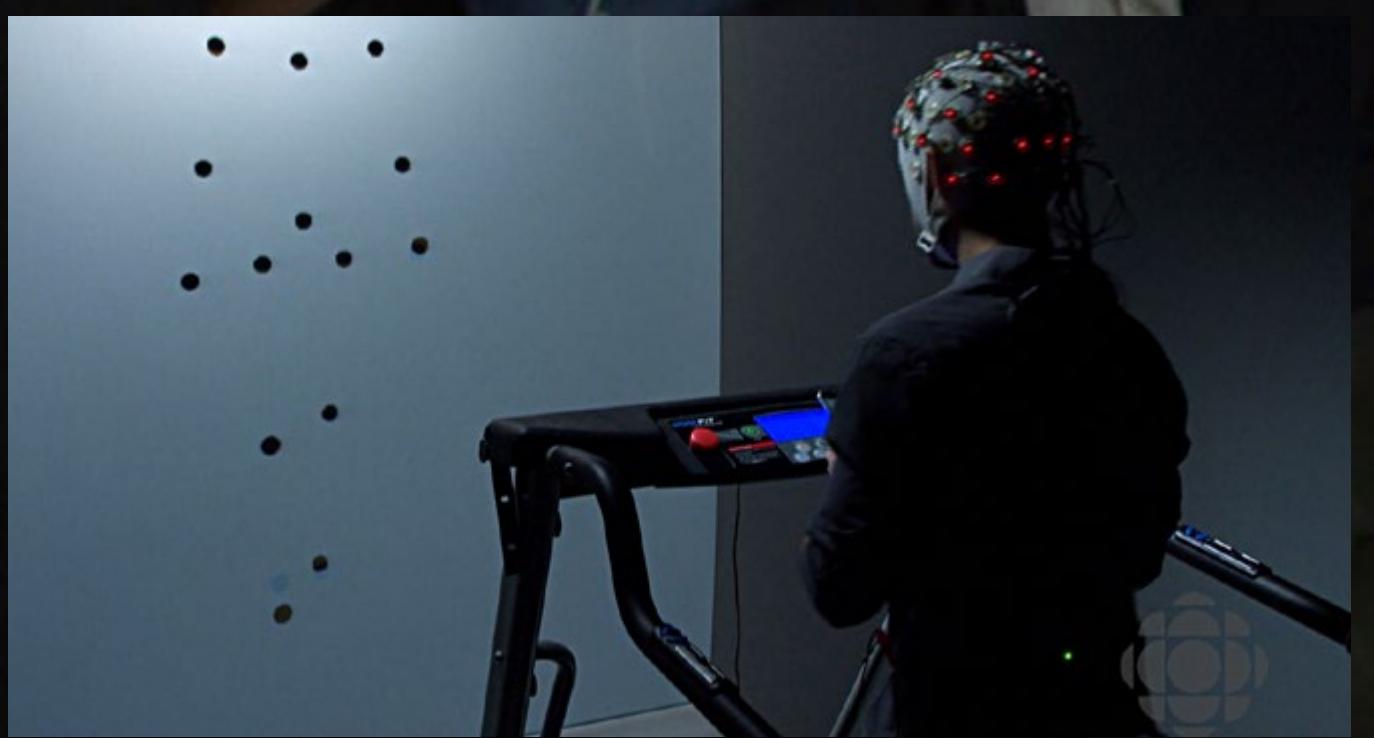


tech3lab.hec.ca

PROJET DU Tech3Lab

Marcher en textant

OBJECTIF : ÉTUDIER LES EFFETS DE TEXTER EN MARCHANT SUR L'ATTENTION VISUELLE ET LA COGNITION DES “TEXTEURS” EN CONTEXTE URBAIN.



Chercheur principal : Pierre-Majorique Léger, Ph.D.
Chercheurs : Sylvain Sénécal, Ph.D.
Marc Fredette, Ph.D.
Francois Bellavance, Ph.D.
Ann-Frances Cameron, Ph.D.
Jocelyn Faubert, Ph.D. (UdM)
François Courtemanche, Ph.D.
Elise Labonté-Lemoine, Ph.D.
Étudiants Gradués :
Financement :
Frédéric Dupuis, (M.Sc. TI, 2014)
Fondation HEC Montréal

HEC MONTRÉAL

“Courtemanche, F., Léger, P.-M., Cameron, A.-F., Faubert, J., Labonté-LeMoine, É., Sénécal, S., Fredette, M. et Bellavance, F. (2014). « Texting While Walking: Measuring the Impact on Pedestrian Visual Attention », Gmunden Retreat on NeuroIS 2014, Gmunden, Autriche, 5-7 juin.
© Copyright Léger (2017)



Avec la permission de
ICI Radio-Canada

D-BOX
Move the World™



© Copyright Léger (2017)



IGA en ligne | Traiteur en ligne | Wikibuffe | Blogue | Emplois | Circulaire

Se connecter English Aide

All 0,00 \$ MAGASINS

Épicerie en ligne | Produits à découvrir | Recettes | Vidéos | IGA s'implique | À votre service | Nous joindre | Défi +1

IGA > Recettes > Frittata méditerranéenne

Frittata méditerranéenne



Portions 4 à 6
Niveau : Facile
Type de plat : Plats principaux
Temps total : 1 heure 20 minutes

Caractéristiques:

Ajouter à mon livre de recettes Lire en cuisine Imprimer

| Ingrédients | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tout sélectionner | |
| Frittata méditerranéenne | |
| <input type="checkbox"/> 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive | |
| <input type="checkbox"/> 3 petites pommes de terre, râpées | |
| <input type="checkbox"/> 1 oignon jaune, haché | |
| <input type="checkbox"/> Au goût, sel et poivre | |
| <input type="checkbox"/> 375 ml (1 ½ tasse) épinards hachés Compliments, surgelés | |
| <input type="checkbox"/> 8 œufs | |
| <input type="checkbox"/> 250 ml (1 tasse) de lait | |
| <input type="checkbox"/> 15 ml (1 c. à soupe) d'origan séché | |
| <input type="checkbox"/> 250 ml (1 tasse) de Fromage cheddar fort Compliments, râpé (environ 100 g) | |
| <input type="checkbox"/> 1 tomate italienne en tranches | |
| <input type="checkbox"/> Tout sélectionner | |
| <input type="button" value="ACHETER"/> | |
| <input type="button" value="AJOUTER À LA LISTE"/> | |

Méthode

1. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).
2. Dans une poêle faire chauffer l'huile et y faire revenir les pommes de terre et l'oignon jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres, environ 5 minutes. Saler et poivrer au goût, puis déposer le mélange dans le fond d'une assiette à tarte allant au four.
3. Placer le mélange d'épinards dans un petit bol et décongeler au micro-ondes pendant 1 minute.
4. Dans un grand bol, battre les œufs et le lait à la fourchette. Ajouter l'origan, le fromage et les épinards. Bien mélanger et verser le mélange sur les pommes de terres.
5. Garnir le dessus de la frittata de tranches de tomates.
6. Cuire au four environ 45 à 60 minutes ou jusqu'à ce que les œufs soient cuits.

Recettes à découvrir



Frittata à la bette à carde

Préparation 15 minutes
Cuisson 45 minutes



Frittata à la bette à carde et au saumon

Préparation 15 minutes
Cuisson 45 minutes



Frittata colorée

Cuisson 40 minutes
Portions 4 portions



IGA en ligne | Traiteur en ligne | Wikibuffe | Blogue | Emplois | Circulaire

Se connecter English Aide

All 0,00 \$ MAGASINS

Épicerie en ligne | Produits à découvrir | Recettes | Vidéos | IGA s'implique | À votre service | Nous joindre | Défi +1

IGA > Recettes > Frittata méditerranéenne

Frittata méditerranéenne

Ajouter à mon livre de recettes Lire en cuisine Imprimer

| Portions | 4 à 6 |
|---------------|-----------------------|
| Niveau : | Facile |
| Préparation : | Plat à préparer |
| Cuisson : | 1 heure et 10 minutes |

Caractéristiques

✓ ✓ ✓ ✓ ✓

Ingédients

Tout sélectionner

Frittata méditerranéenne

- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 gousse d'ail, émincée
- 1 pomme de terre, râpée
- 1 œuf jaune, haché
- 1 cuillère à soupe de goût, sel et poivre
- 375 ml (1 1/2 tasse) épinards hachés Compliments, surgelés
- 3 œufs
- 300 ml (1 tasse) de lait
- 15 ml (1 c. à soupe) d'origan séché
- 250 ml (1 tasse) de Fromage cheddar fort Compliments, râpé (environ 100 g)
- 1 tomate italienne en tranches

Tout sélectionner

ACHETER

AJOUTER À LA LISTE

Méthode

- Prenez le four à 190 °C (375 °F).
- Sur une poêle antiadhésive, faites revenir l'ail et la pomme de terre et l'oignon jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
- Sur une autre poêle, faites revenir les pommes de terre et l'oignon jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
- Sur une autre poêle, faites revenir les épinards. Bien assaisonnez.
- Sur une autre poêle, faites revenir les œufs jusqu'à ce qu'ils soient cuits.
- Sur une autre poêle, faites revenir la tomate jusqu'à ce qu'elle soit cuite.

Recettes à découvrir

Frittata à la bette à carde

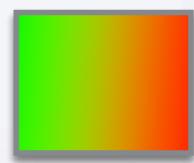
Préparation 15 minutes
Cuisson 45 minutes

Frittata à la bette à carde et au saumon

Préparation 15 minutes
Cuisson 45 minutes

Frittata colorée

Cuisson 40 minutes
Portions 4 portions



DENSITÉ DE LA
FIXATION OCULAIRE



IGA en ligne | Traiteur en ligne | Wikibuffe | Blogue | Emplois | Circulaire

Se connecter English Aide

All ⏮ 0,00 \$ MAGASINS

Epicerie en ligne | Produits à découvrir | Recettes | Vidéos | IGA s'implique | À votre service | Nous joindre | Défi +1

IGA > Recettes > Frittata méditerranéenne

Frittata méditerranéenne

Portions: 4-6
Niveau: Facile
Type de plat: Plats principaux
Temps total: 1 heure 20 minutes
Caractéristiques: ✓ ✓ ✓

Ajouter à mon livre de recettes Lire en cuisine Imprimer

Ingédients

Tout sélectionner

Frittata méditerranéenne

- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- 3 petites pommes de terre, râpées
- 1 oignon doux, haché
- Sel et poivre
- 375 ml (1 ½ tasse) épinards hachés Compliments, surgelés
- 8 œufs
- 250 ml (1 tasse) de lait
- 15 ml (1 c. à soupe) d'origan séché
- 250 ml (1 tasse) de Fromage cheddar fort Compliments, râpé (environ 100 g)
- 1 tomate italienne en tranches

Tout sélectionner

ACHETER AJOUTER À LA LISTE

Méthode

- Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).
- Sur une poêle faire chauffer l'huile et y faire revenir les pommes de terre et l'oignon jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres, environ 5 minutes. Saler et poivrer au goût, puis déposer le mélange dans le fond d'une assiette à tarte allant au four.
- Placer le mélange d'épinards dans un petit bol et décongeler au micro-ondes pendant 4 minutes.
- Dans un grand bol, battre les œufs et le lait à la fourchette. Ajouter l'origan, le fromage et les épinards. Bien malaxer et verser le mélange sur les pommes de terres.
- Couvrir le dessus de la frittata de tranches de tomates.
- Cuire au four, environ 45 à 60 minutes ou jusqu'à ce que les œufs soient cuits.

Recettes à découvrir

- Frittata à la bette à carde
- Frittata à la bette à carde et au saumon
- Frittata colorée

ÉMOTIONS POSITIVES

ÉMOTIONS NÉGATIVES



meilleur de mieux manger

EN IGA IGA Atwater Sélectionner une liste d'épicerie Mon compte

Recettes ▾ 0.00 \$

ÉPICERIE EN LIGNE TRAITEUR EN LIGNE CIRCULAIRE PRODUITS À DÉCOUVRIR RECETTES IGA S'IMPLIQUE C'EST LA RENTRÉE!

IGA > Recettes > Frittata méditerranéenne

[Email](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Pinterest](#) [Google+](#)



FRITTATA MÉDITERRANÉENNE

Préparation 15 minutes Portions 4-6 Plats principaux Facile Temps total : 1 heure 20 minutes

Recette simple Fait à partir d'aliments du Québec Plat réconfortant Végétarien

DETAIL DE LA RECETTE

INGRÉDIENTS

Tout sélectionner

FRITTATA MÉDITERRANÉENNE

15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
 3 petites pommes de terre, râpées
 1 oignon jaune, haché
 Au goût, sel et poivre
 375 ml (1 ½ tasse) d'épinards hachés, surgelés
 8 œufs
 250 ml (1 tasse) de lait
 16 ml (1 c. à soupe) d'origan séché
 260 ml (1 tasse) de cheddar fort, râpé (environ 100 g)
 1 tomate italienne coupée en tranches

Tout sélectionner

MÉTHODE

1. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).
2. Dans une poêle, faire chauffer l'huile et y faire revenir les pommes de terre et l'oignon jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres, environ 5 minutes. Saler et poivrer au goût, puis déposer le mélange au fond d'une assiette à tarte allant au four.
3. Placer les épinards dans un petit bol et les faire décongeler au micro-ondes pendant 1 minute. Réserver.
4. Dans un grand bol, battre les œufs et le lait à la fourchette. Y ajouter l'origan, le fromage et les épinards réservés. Bien mélanger et verser le mélange sur les pommes de terres.
5. Garnir le dessus de la frittata de tranches de tomates.
6. Cuire au four environ 45 à 60 minutes ou jusqu'à ce que les œufs soient cuits.

ACHETER **AJOUTER À LA LISTE**

RECETTES À DÉCOUVRIR



FRITTATA À LA BETTE À CARDE



FRITTATA À LA BETTE À CARDE ET AU SAUMON



FRITTATA COLORÉE

© Copyright Léger (2017)

lab HEC MONTRÉAL



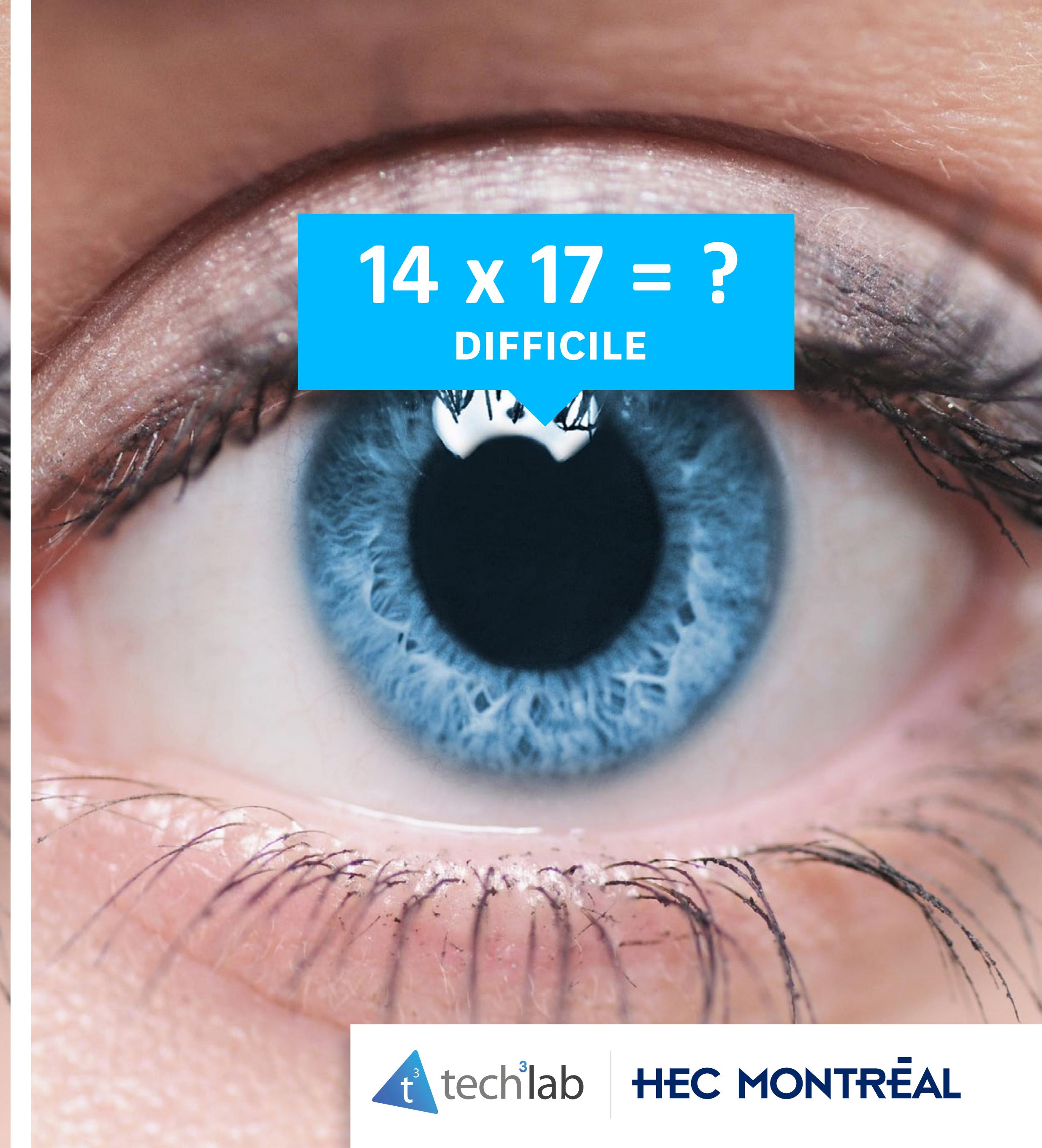
© Copyright Léger (2017)

2 × 3 = ?

14 × 17 = ?

 $2 \times 3 = ?$

FACILE

 $14 \times 17 = ?$

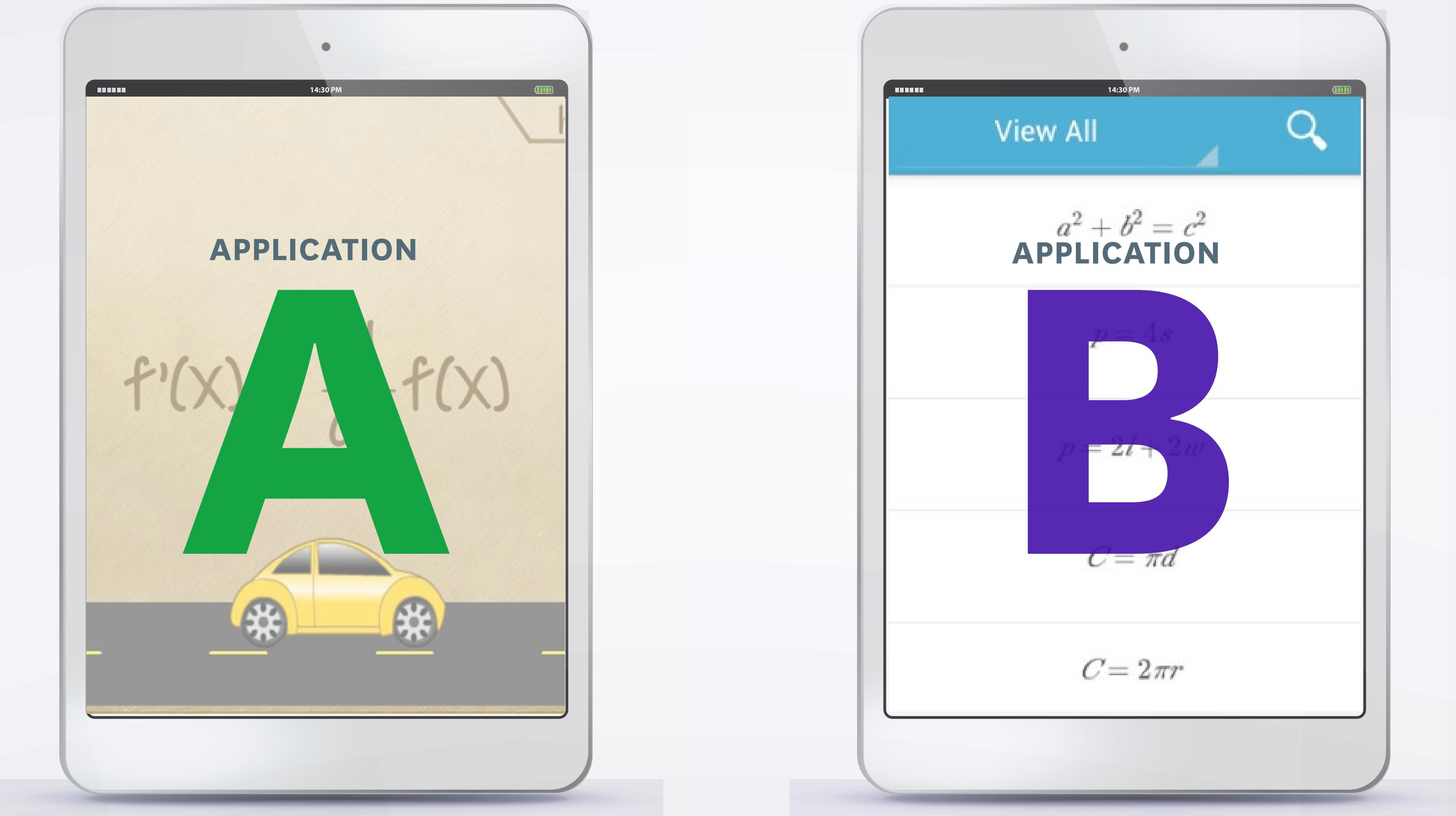
DIFFICILE



Houghton
Mifflin
HarcourtTM



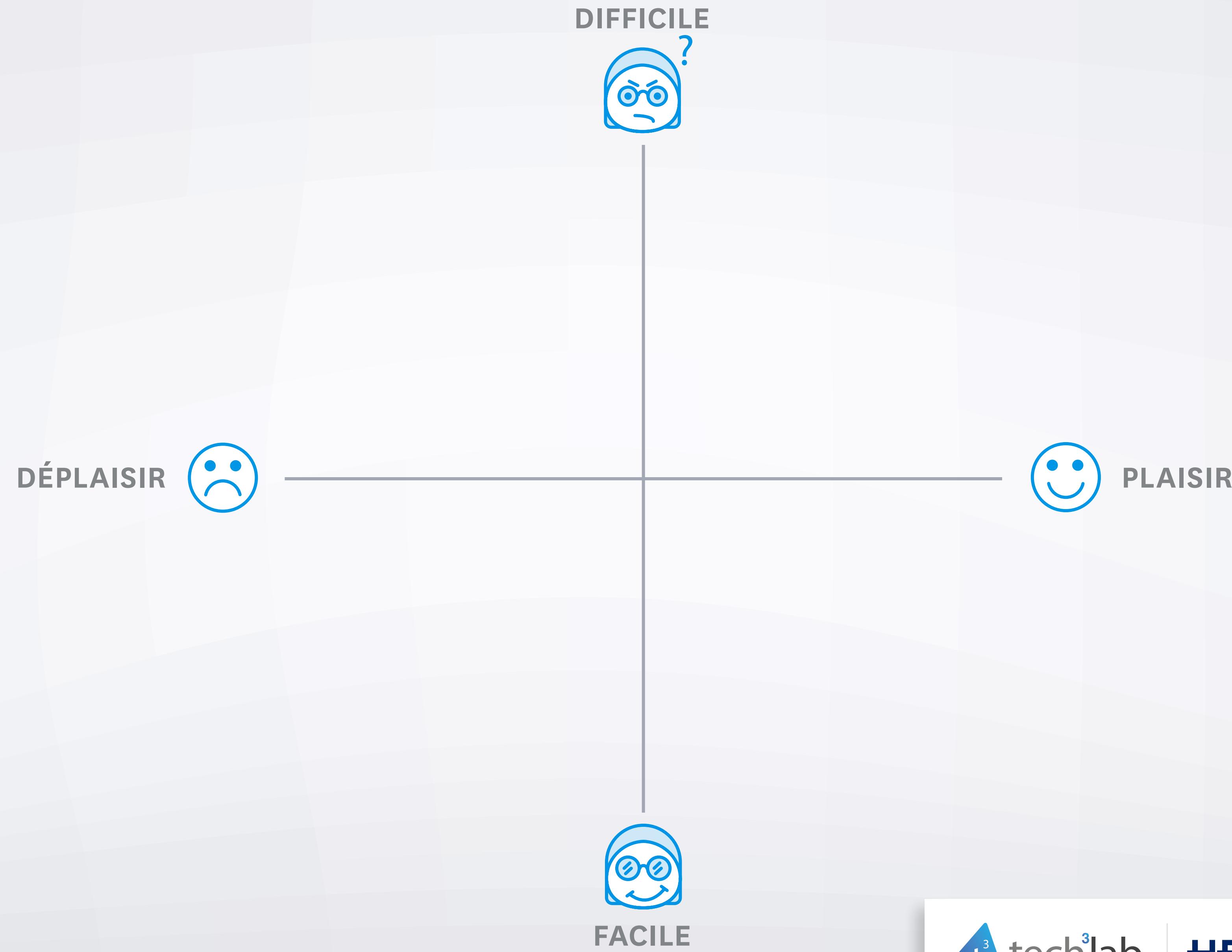
© Copyright Léger (2017)

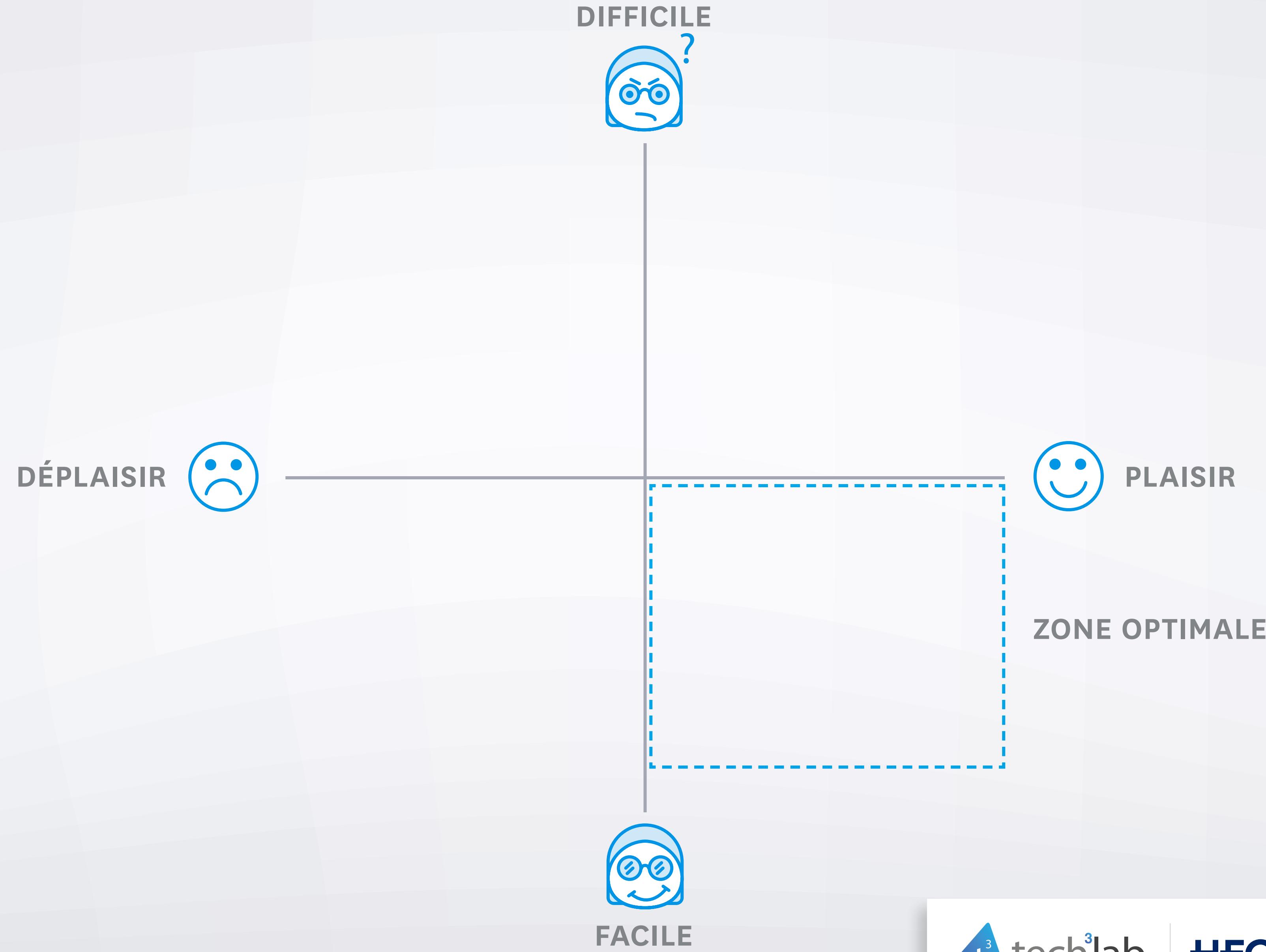


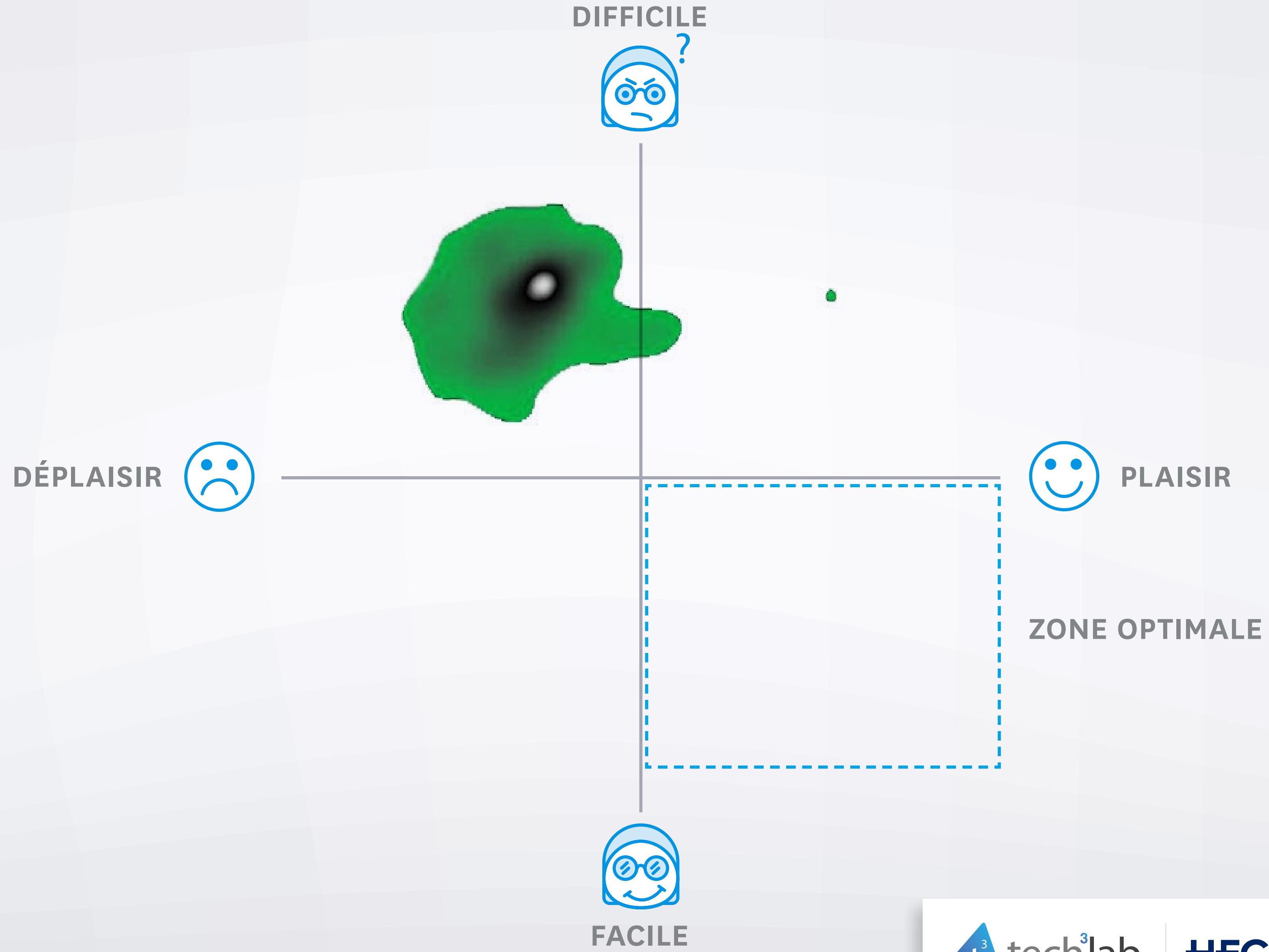
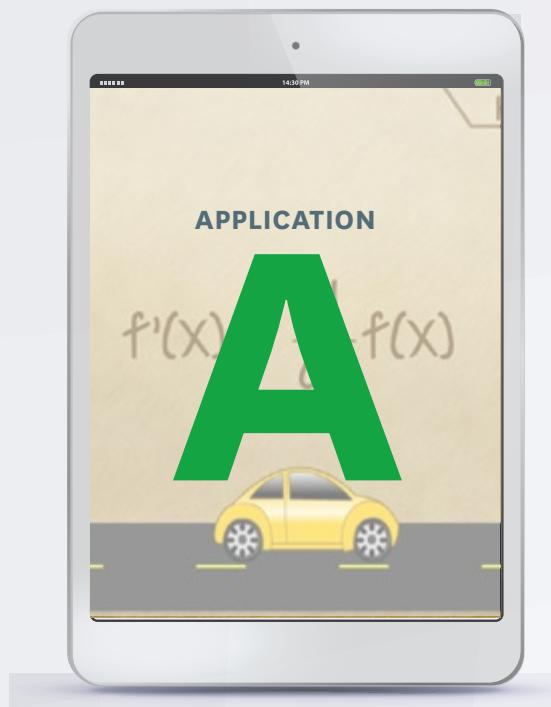
DÉPLAISIR

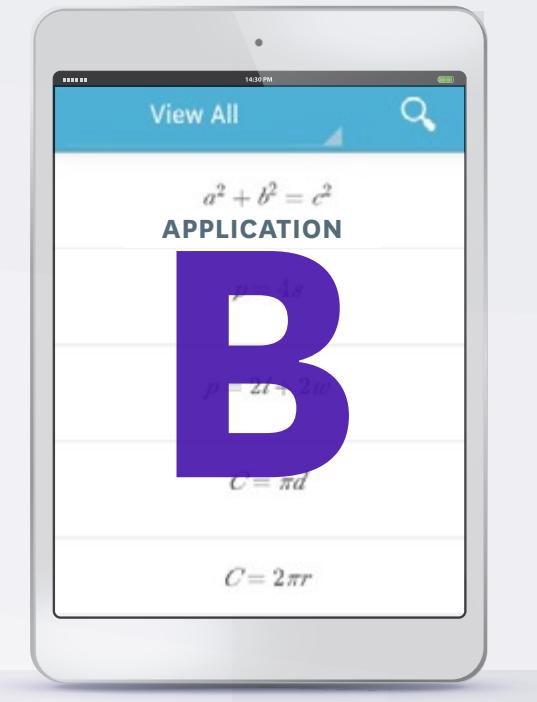
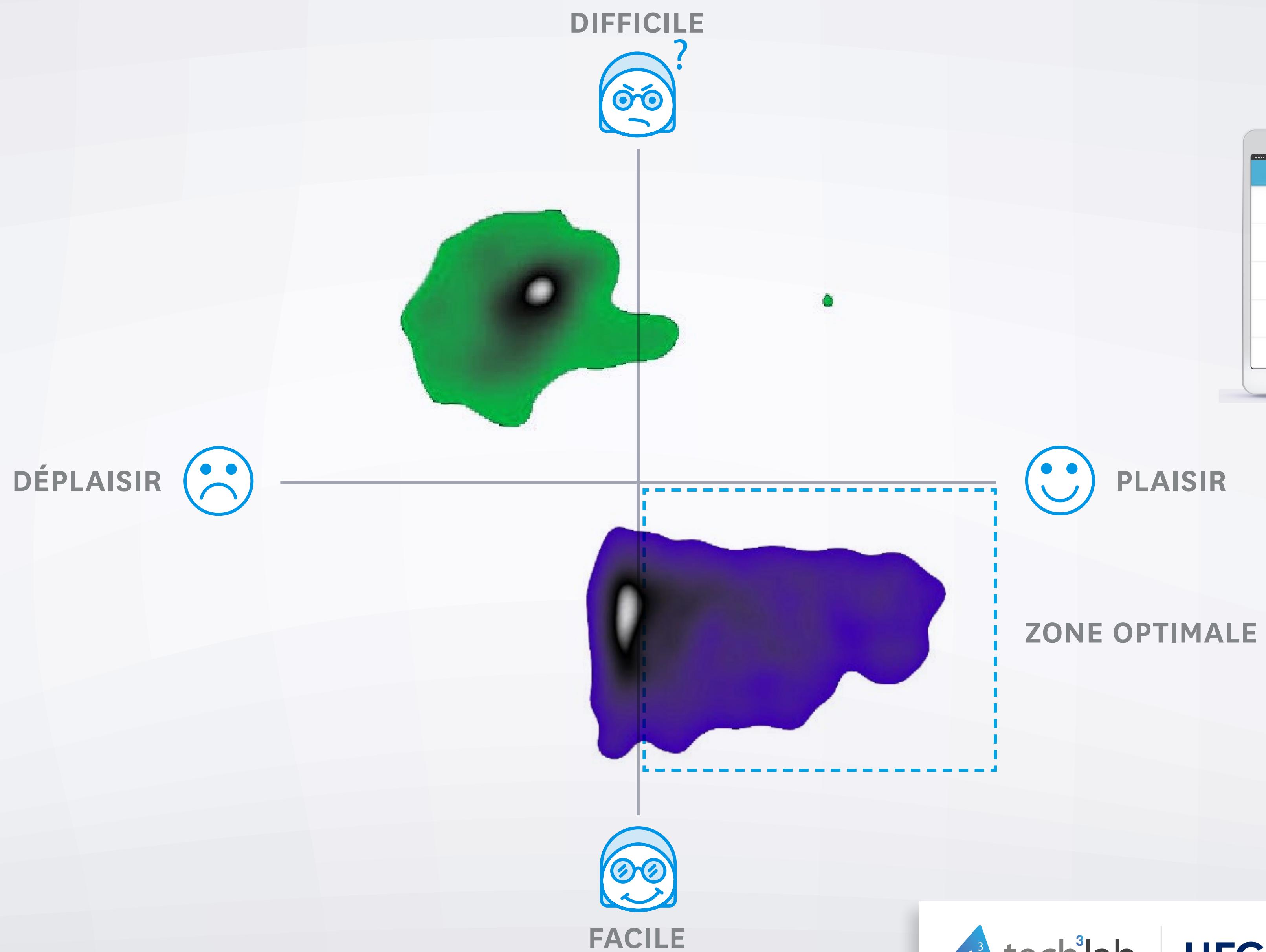
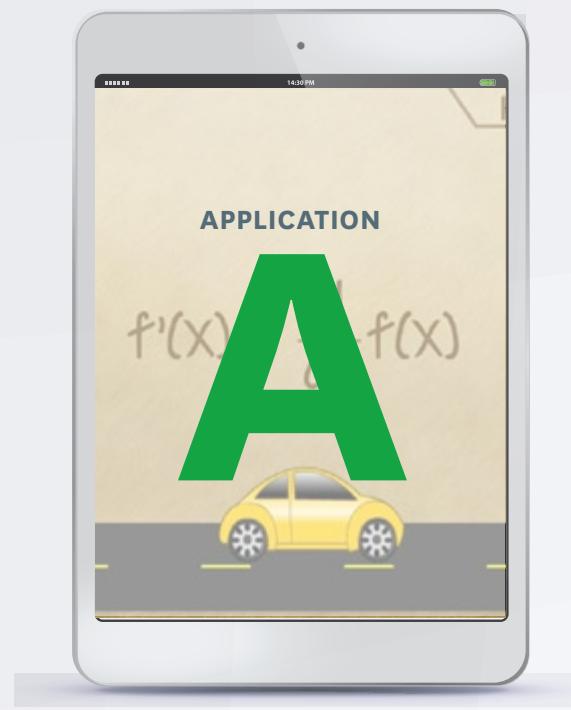


PLAISIR











© Copyright Léger (2017)



education



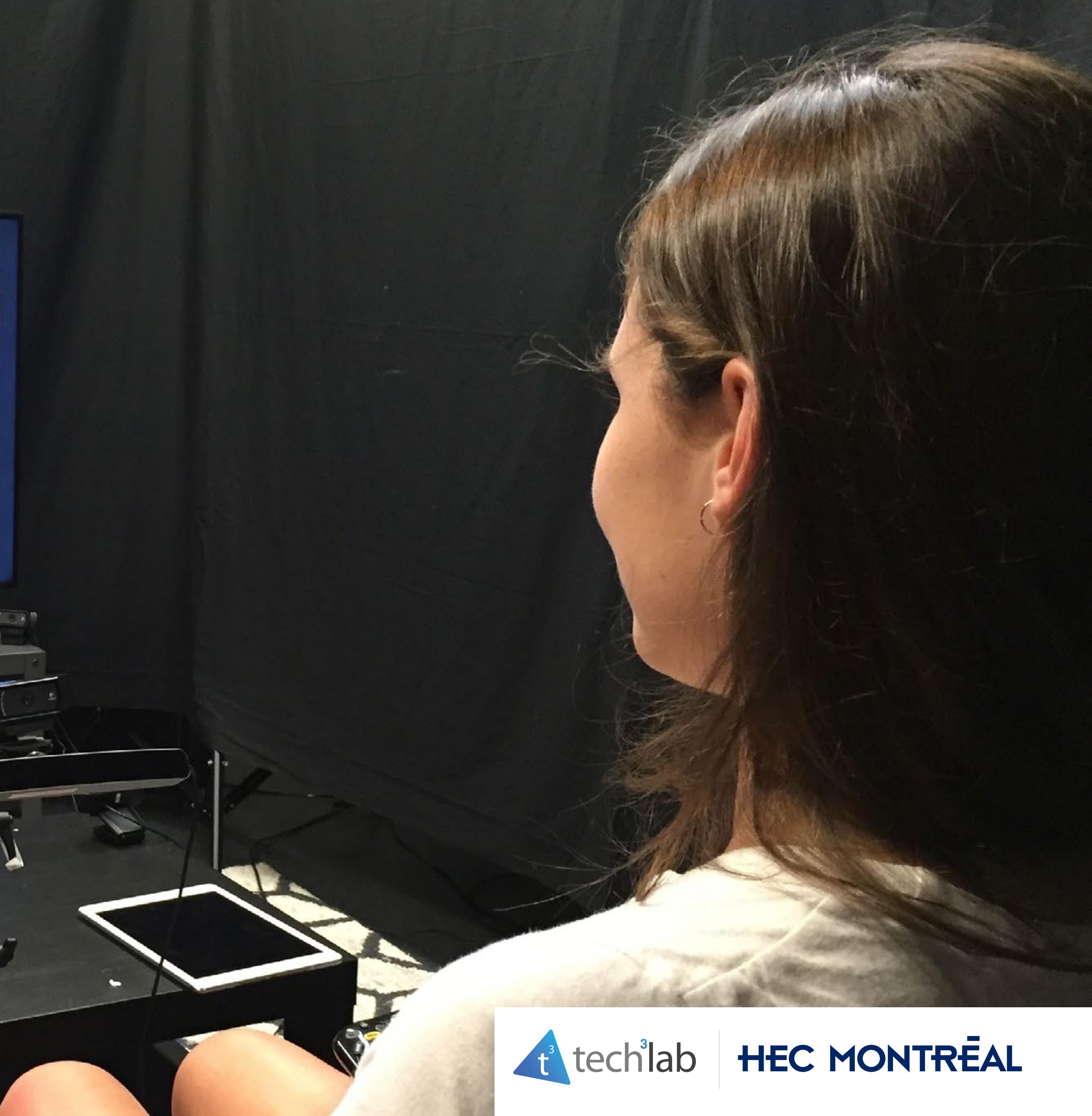
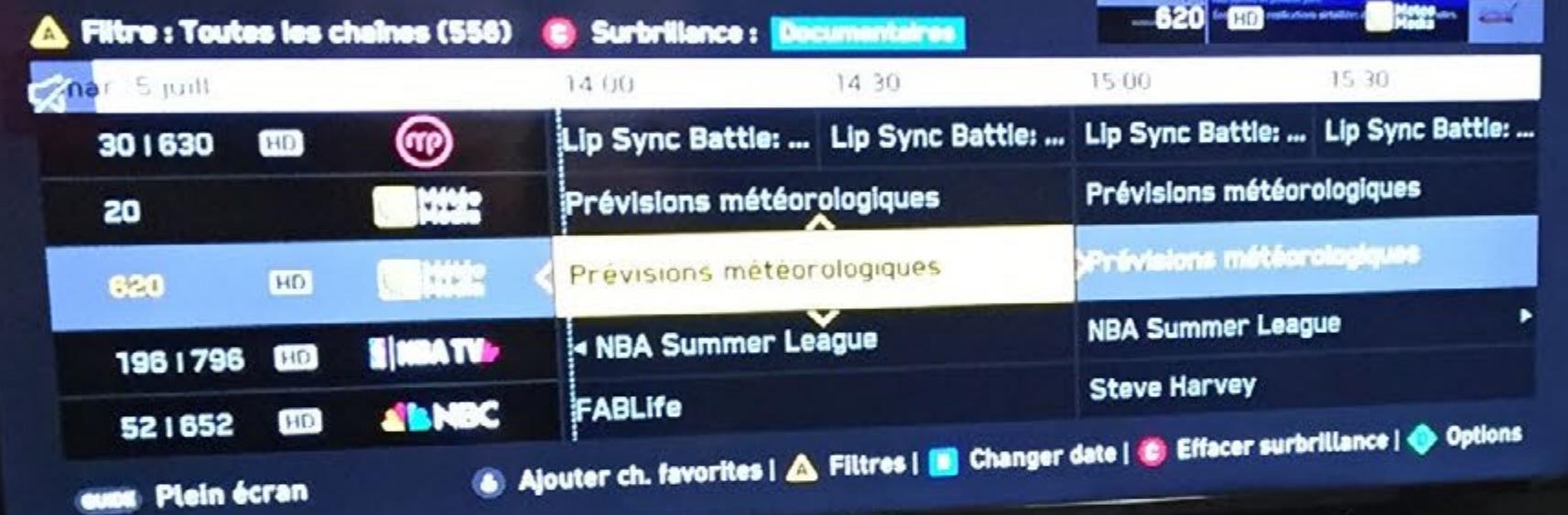
© Copyright Léger (2017)

t³ techlab

HEC MONTREAL



Nouvelles - Les plus récentes prévisions météorologiques de votre localité. Prévisions locales et régionales aux 10 minutes.





Deloitte.
Digital



© Copyright Léger (2017)

t³ techlab

HEC MONTRÉAL

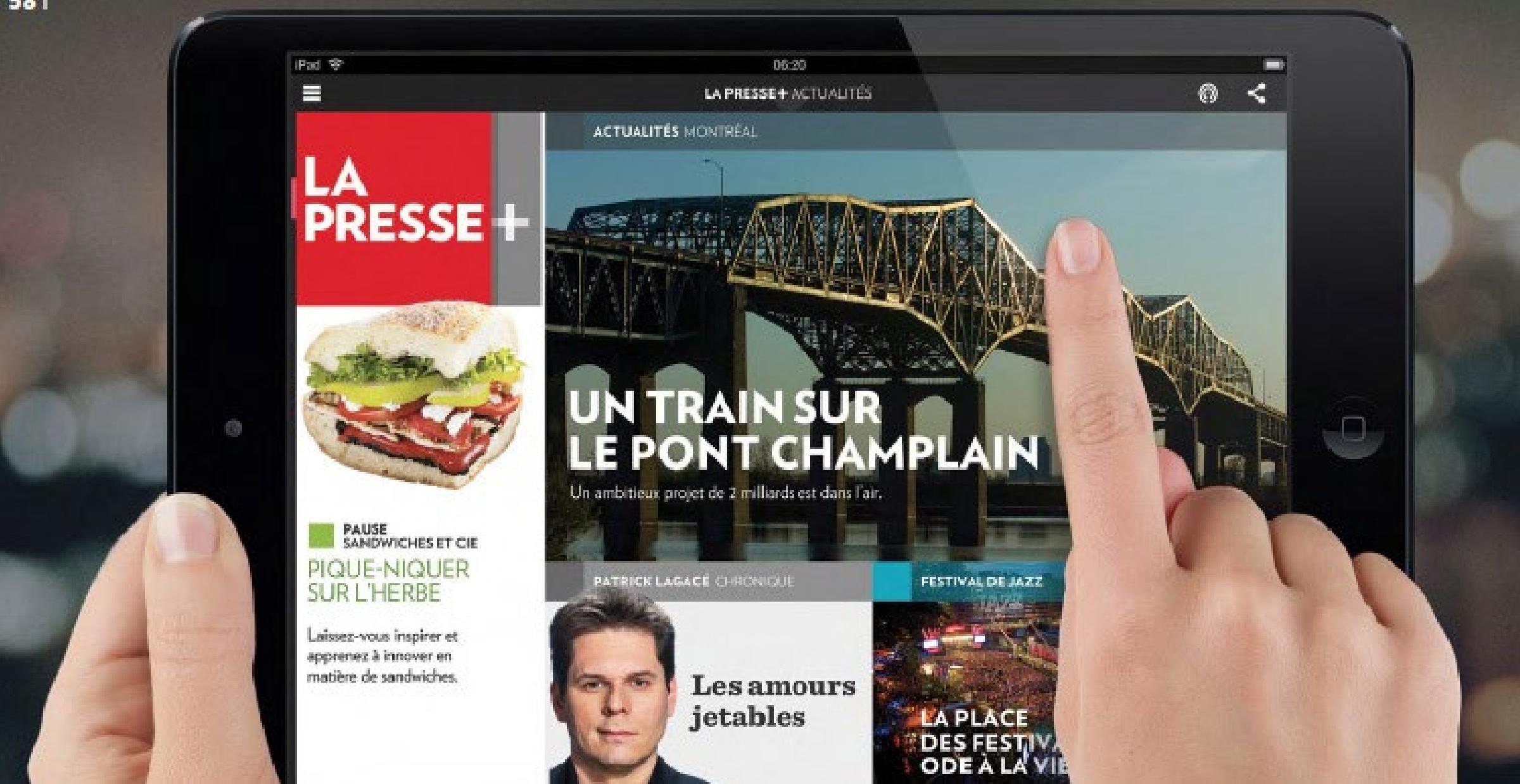
LA PRESSE+

DU LABORATOIRE À LA STRATÉGIE

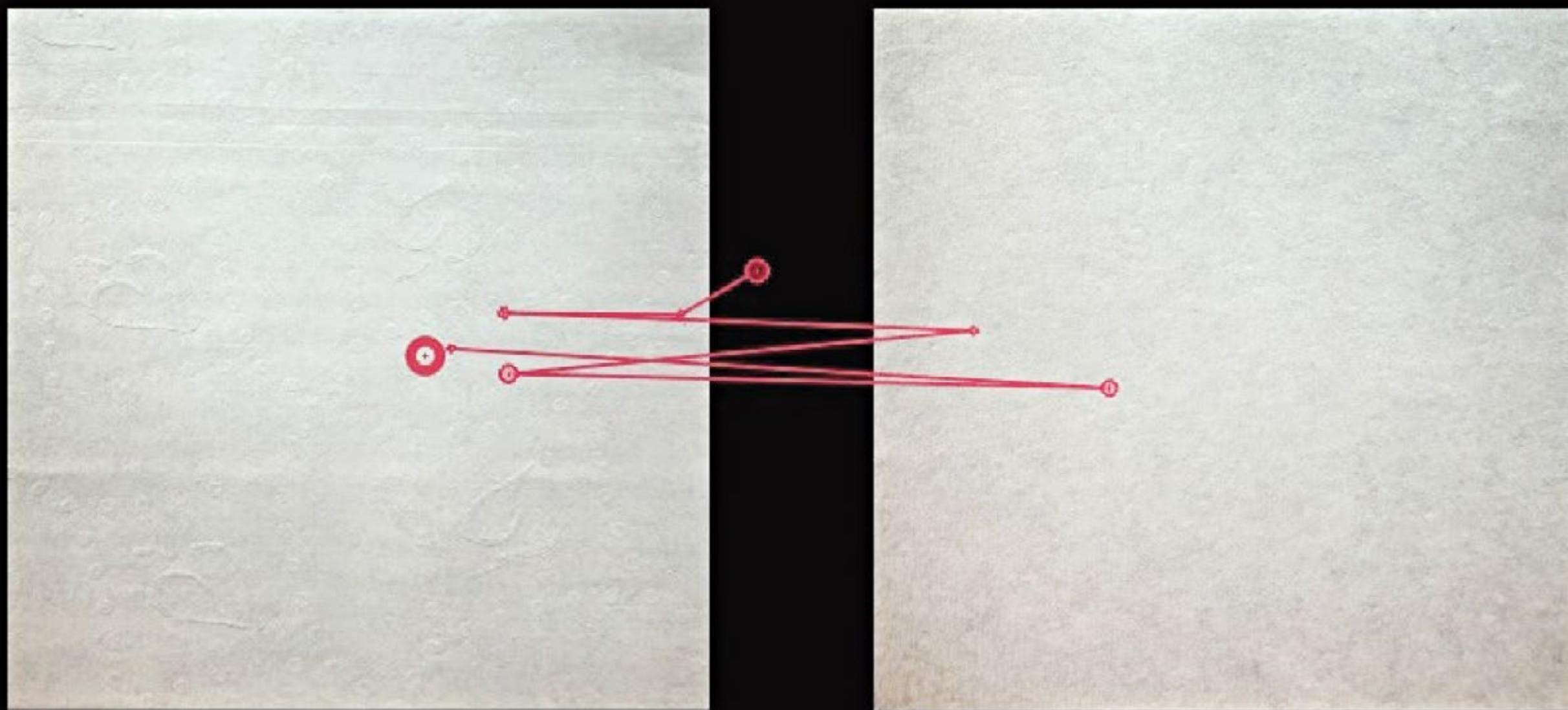
En décembre dernier, *La Presse+* est devenue le tout premier média sur tablette au Canada à offrir des impressions publicitaires certifiées par l'Alliance for Audited Media. Elle est le seul média qui produit des indices comparatifs de performance publicitaire permettant une amélioration continue des campagnes des annonceurs.

À l'ère de l'accès à l'information gratuite, comment est-elle parvenue à créer un modèle d'affaires innovant et à renouveler l'expérience utilisateur? Une réponse en deux temps proposée par *LaPresse+* et le Tech³Lab de HEC Montréal.

581

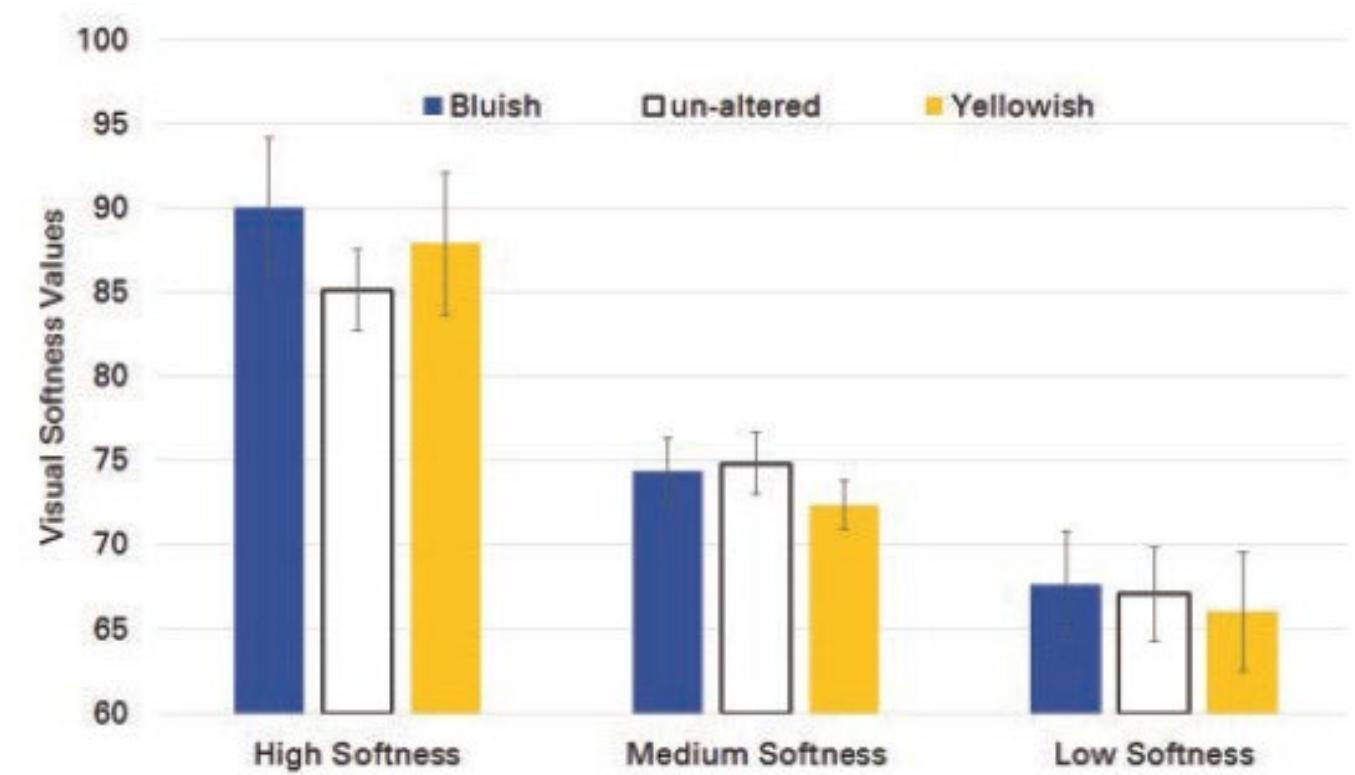
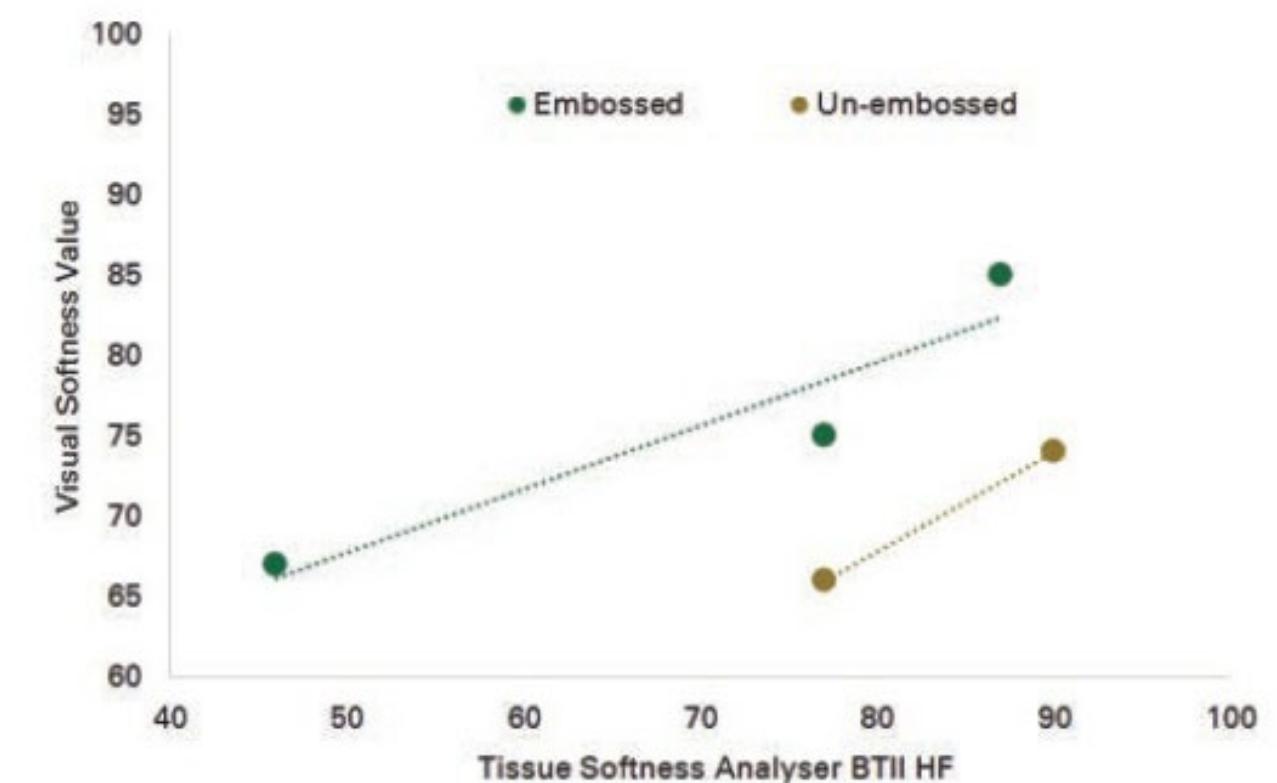


Comparaison de la perception de la douceur en ligne



Carette, J., Léger, P.-M., Sénéchal, S., (2017) Visual Discrimination of Softness of Hygiene Tissue in the Absence of Haptic Feedback, TAPPI Journal, Vol. 16(7), page 439-449
© Copyright Léger (2017)


Cascades



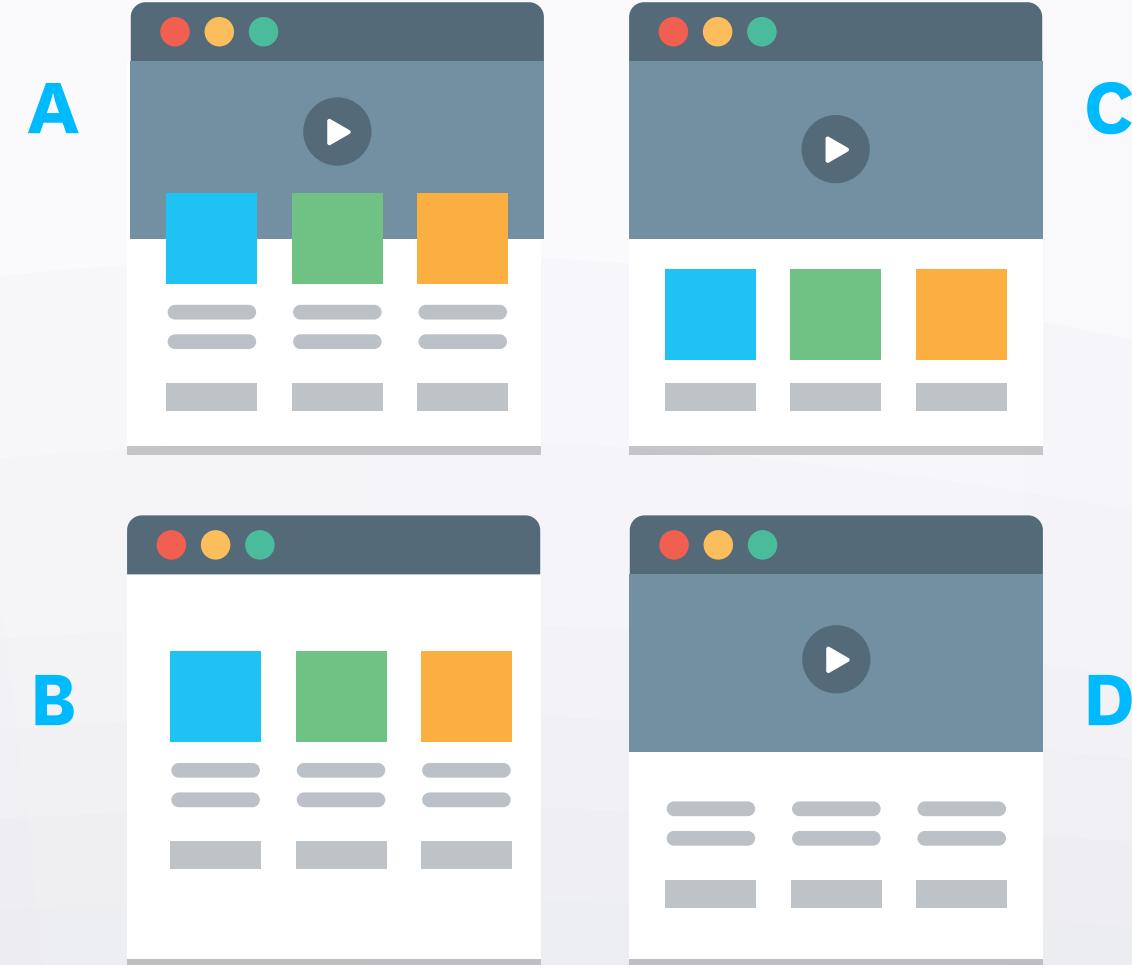
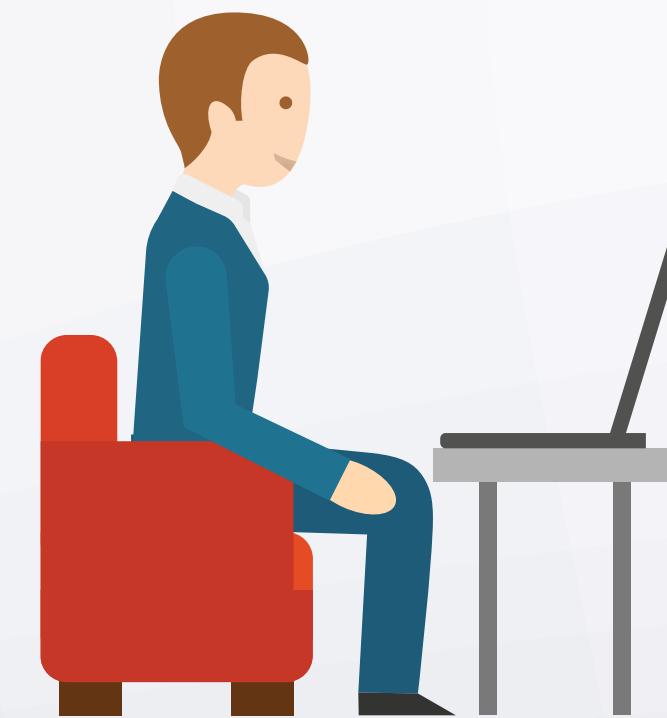
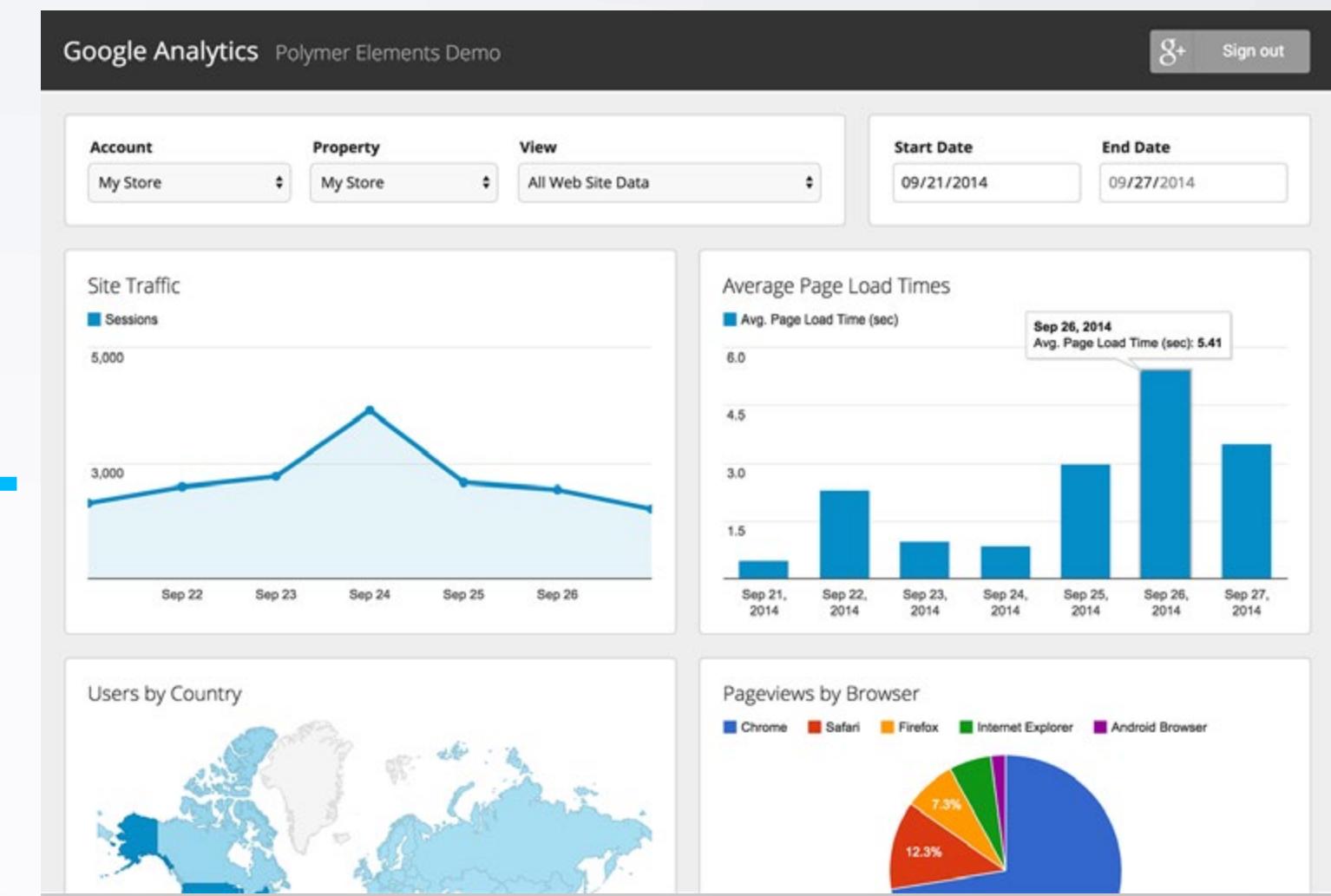
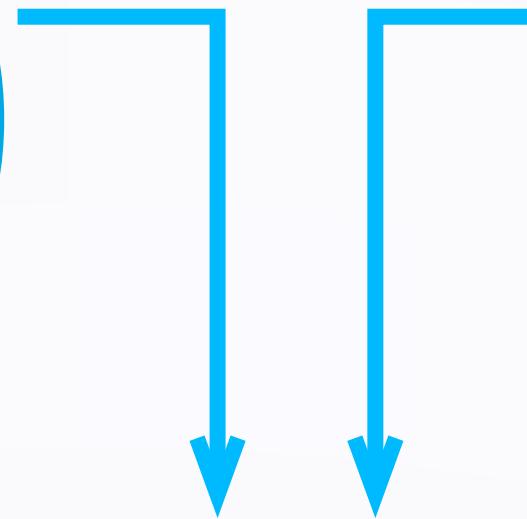
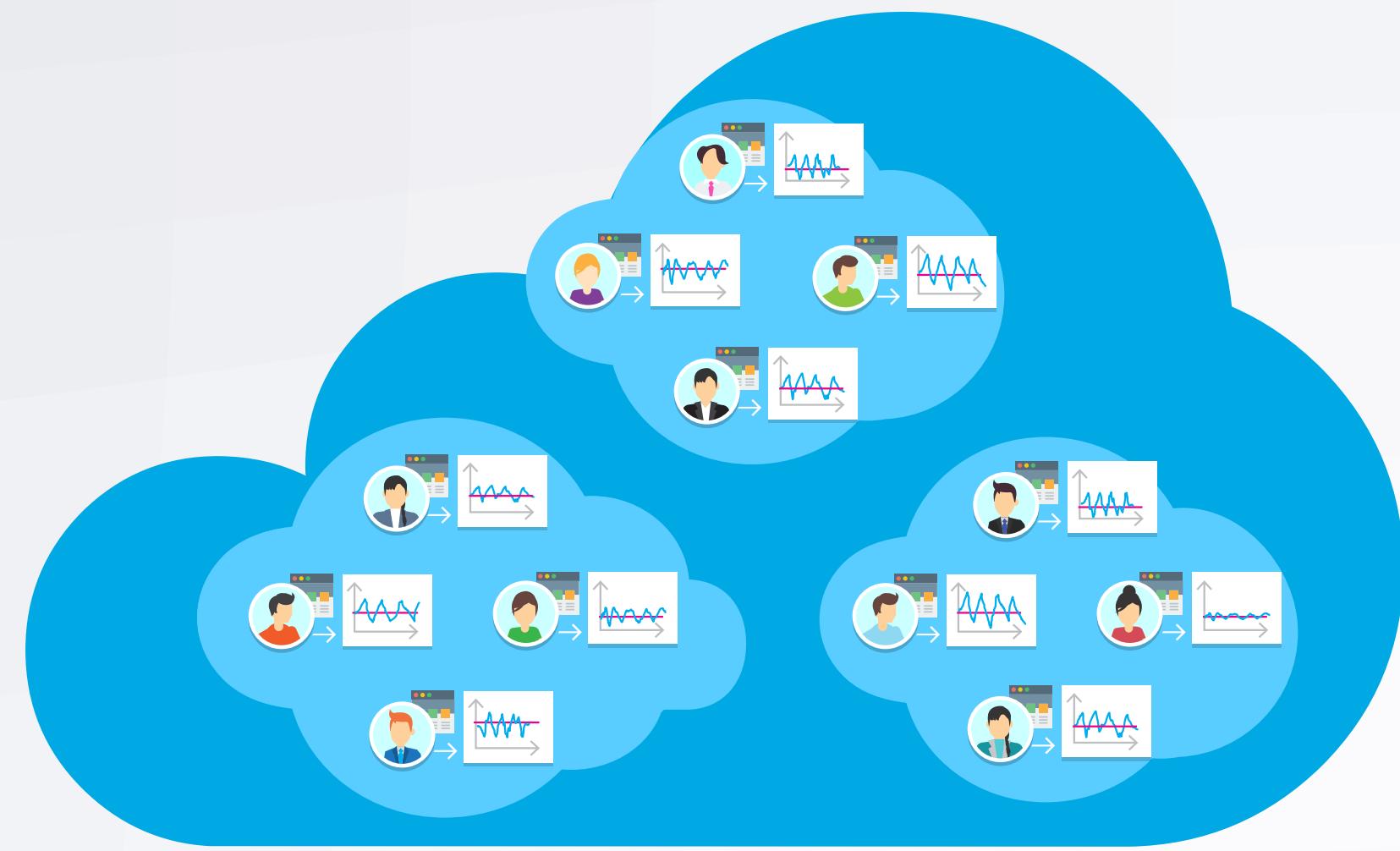


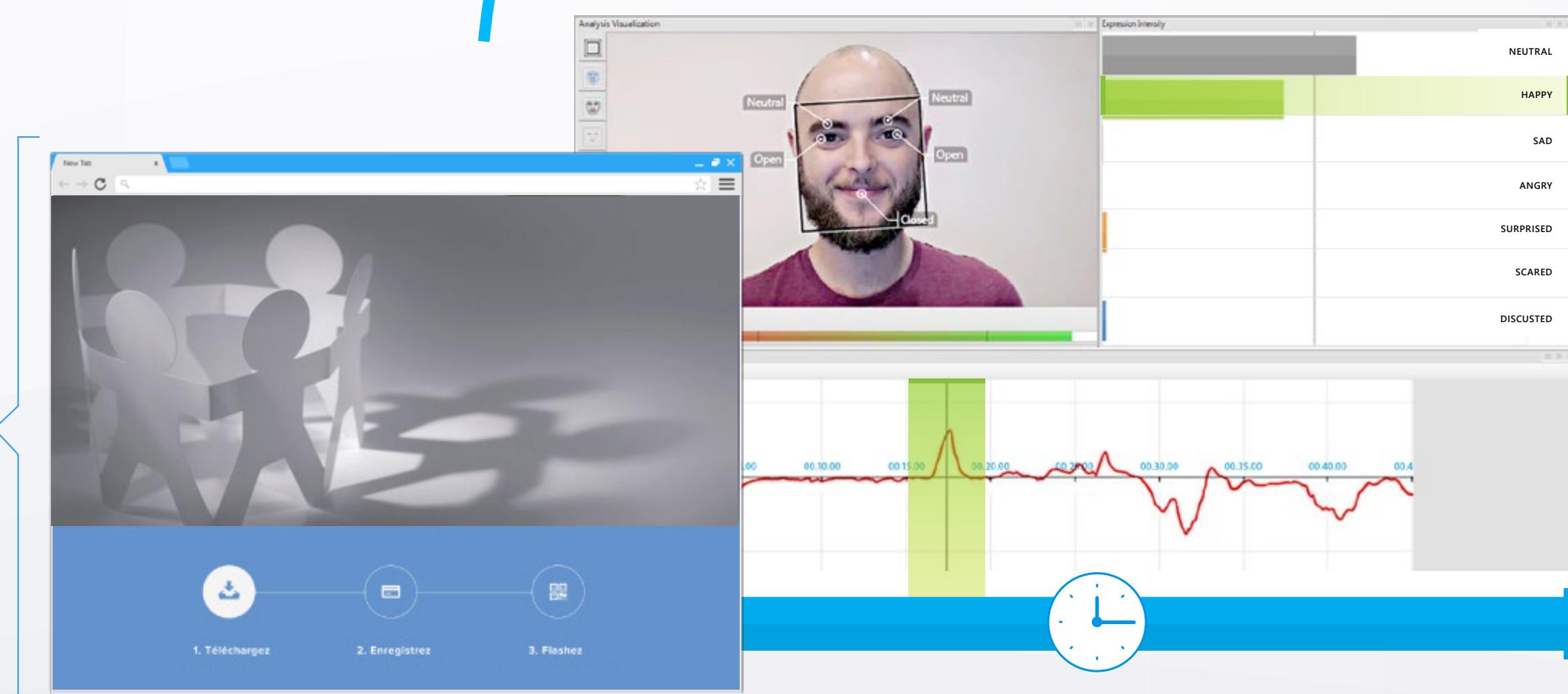
OCULOMÈTRE



Msi's GT72s Tobii laptop from
www.engadget.com/2016/02/08/msi-tobii-eye-tracking-laptop

© Copyright Léger (2017)





Nouveau livre chez Springer:

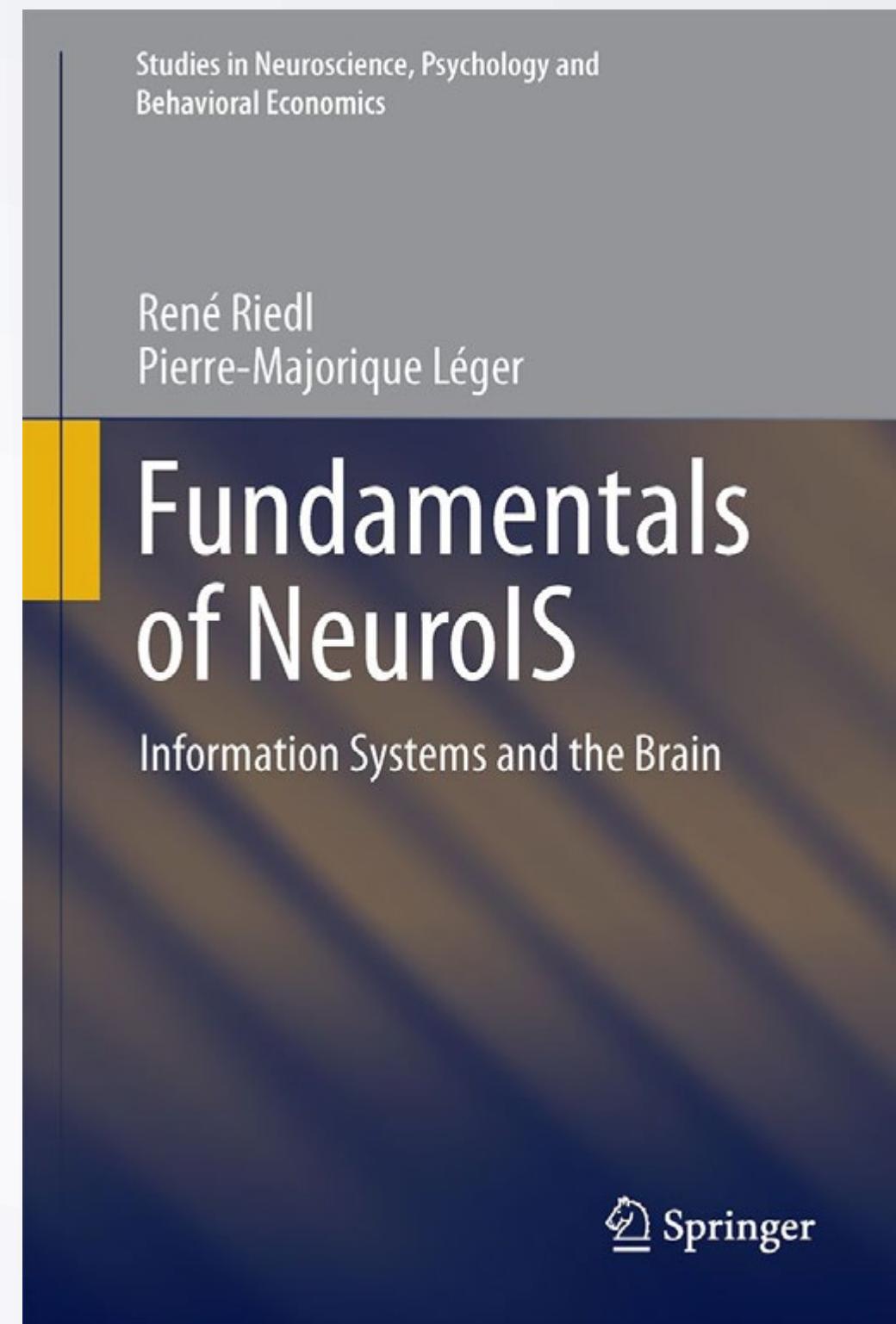
R. RIEDL, P.-M. LÉGER

Fundamentals of NeuroIS

Information Systems and the Brain

Series: Studies in Neuroscience, Psychology and Behavioral Economics

- Provides the fundamentals of NeuroIS
- Guides the reader to theories and tools which are relevant for this field
- Contains tutorial-like illustrations which enhance understanding
- Written by experts in the field





Merci!

